

Príloha č. 1

Návrh obedových balíčkov

Prosím vyplniť o aký typ balíčka ide (mäsový, mliečny, rybací)

Názov balíčka/obsah	Šunková bageta	Energetická hodnota v kJ
1.deň		
120g bageta		1002
40g maslo 80%		1252
40g Šunka		264
30g Syr tavený		432
30g Syr Ementál		484
30g Paradajka		20
30g Uhorka		12
10g Čínska kapusta		8
250 ml Džús		476
	Spolu	3950
	Salámová bageta	
2.deň		
120g Bageta		1002
40g Maslo 80%		1252
30g Syr tavený		432
40g Saláma		800
30g Paradajka		20
30g Uhorka		12
10g Čínska kapusta		8
26g Keks		601
1 ks Ovocie		12
	Spolu	4139
	Pletenka rybacia	
3.deň		
120g Pletenka		1427
40g Maslo 80%		1252
40g Rybacia konzerva		316
10g Cibuľa		14
250ml Ochutené mlieko		621
	Spolu	3630
	Chlieb s údeným mäsom	
4.deň		
120g Chlieb		1130
40g maslo 80%		1252
10g Kečup		50
40g Údené mäso		1275
250 ml Džús		476
	Spolu	4183

Návrh obedových balíčkov

Názov balíčka/obsah	Klobásová kaiserka	Energetická hodnota v kJ
5.deň		
120g Kaiserka		1214
40g maslo 80%		1252
40g Klobása		1000
10g Čínska kapusta		8
1 ks Ovocie		476
Spolu		3950
Chlieb so škvarkovou nátierkou		
6.deň		
120g Chlieb		1130
50g Škvarková nátierka		1121
5g Cibuľa		7
2g Pažítka		2
30g Uhorka		12
30g Keks		965
250ml nápoj – Čaj		476
Spolu		3713
Kaiserka s tvarohovou náplňou		
7.deň		
120g Kaiserka		1214
50g Tvarohová nátierka		923
40g Zeleninové obloženie		40
1 ks Ovocie		895
250 ml Ochutené mlieko		621
Spolu		3693
Syrová bageta		
8.deň		
150g Bageta		1878
40g Maslo 80%		1252
30g Syr tavený		432
30g Syr Eidam		430
20g Paradajka		13
250ml Minerálna voda		12
Spolu		4017

Návrh obedových balíčkov

Názov balíčka/obsah	Sladké pečivo	Energetická hodnota v kJ
9.deň		
150g Vianočka		2078
40g Džem		395
125g Jogurt		644
1 ks Ovocie		158
250 ml Džús		476
	Spolu	3751
Žemľa s džemom		
10.deň		
120g Žemľa		1427
40g Maslo 80%		1252
40g Džem		395
250 ml Ochutené mlieko		621
	Spolu	3695

Ďalšie receptúry sú vypracované v prílohe Prevádzkového poriadku. Druhý stupeň rozlíšený formou prídavku (sladkosť, ovocie). Zároveň spolupracujeme s PPA (firma HOOK Školské ovocie, Tatranská mliekareň – školské mlieko).

V Krompachoch dňa 17.02.2025

JM Green s.r.o.

Jaroslav Matúš- konateľ

**podpis osoby/osôb oprávnených konať
za hospodársky subjekt**