

Kontaktné údaje

Kontaktná osoba

Jana Petkaničová

E-mailová adresa

petkanicova.j@gmail.com

Telefonický kontakt

0907801492

Organizácia

Celý názov organizácie podľa registra

Stredná odborná škola beauty služieb, Gemerská 1, Košice

Ulica

Gemerská, 1

PSC

040 11

Obec

Košice

Kraj

Košický kraj

Identifikačné číslo organizácie (IČO)

17078423

Právna forma

Štátna škola, Iná rozpočtová alebo príspevková organizácia, Iné

Štatutárny zástupca

Zuzana Liptáková

Webová adresa

www.sosbeautyke.sk

Číslo účtu v banke vo formáte IBAN

SK4581800000007000461335

Názov banky

Štátna pokladnica

Odkiaľ ste sa dozvedeli o programe?

Iné

Popis organizácie (predstavte nám vašu organizáciu v 1000 znakoch - aké je vaše poslanie, kľúčové projekty, cieľová skupina, dobrovoľníctvo...)

Naša škola má v súčasnosti 273 žiakov. Vzdelávajú sa v študijných odboroch kozmetik-vizážista, kaderník-vizážista, kozmetička a vizážistka, kozmetik, podnikanie v remeslách a službách a v učebnom odbore kaderník. Prierezovou témou vzdelávania je aj budovanie zdravého životného štýlu. Každý rok organizujeme prednášky, ktoré lektorujú odborníci. Vybrané tímy sa zúčastňujú športových súťaží vo volejbale, futbale, atletike. Pre záujemcov o zumbu pripravujeme popoludnia s profesionálnou cvičiteľkou. Premenili sme školský dvor na klimatickú záhradu = živú učebnicu. Pribudlo jazierko, dažďové záhrady, kompostovisko, hmyzí hotel, vyvýšené záhony. Okrem ovocných drevín sme vysadili rastliny pre opel'ovače a bylinkové záhony. Žiaci sa tu vzdelávajú v outdoorovej učebni v priamom kontakte s prírodou. Získali sme 1. miesto v národnej a medzinárodnej súťaži Regional Service Learning Award 2024 - Angažovaná škola dobrovoľníckym projektom Nielen lieky liečia. Žiačky upravili lavičky v parku UNLP.

Zapojili ste sa v minulosti, do niektorej z edícií nášho bývalého grantového programu Vyrozhodujete, my pomáhame?

Projekt

Názov projektu

Zdravá 15-minútovka

Zameranie projektu (vyberte len 1 možnosť, v prípade viacerých možností, vyberte hlavné zameranie):

Zdravie a šport

Cieľová skupina projektu:

Žiaci stredných škôl

Prosím popíšte svoj projekt.

Vyberte prosím presné miesto projektu (región, obec, PSČ). Miesto projektu môže byť iné ako sídlo organizácie.

48.6962603,21.2285014

Najbližší Tesco obchod

Košický kraj Košice nad Jazerom Nápajadlá 16

Začiatok projektu (dátum) najskôr od 1.3.2025

2025-03-17

Koniec projektu (dátum) do 31.08.2025

2025-06-30

Ciele projektu (čo chcete realizáciou projektu dosiahnuť).

- 1 Školská záhrada a dvor ako miesto pre zvyšovanie telesnej a duševnej kondície, celkovej pohody žiakov.
- 2 Realizácia aktivít:
 - Poskytnúť žiakom možnosť cvičiť v exteriéri aj počas prestávok a po vyučovaní.
 - Naučiť žiakov cvičiť vonku, a zároveň budovať ekopovedomie.
 - Poskytnúť žiakom informácie o vplyve zdravého životného štýlu na zdravie človeka.
 - Motivovať nielen žiakov, ale aj ich rodičov k pravidelnému pohybu.
 - Poskytnúť iným školám príklady dobrej praxe.

Stručná charakteristika projektu (stav pred začatím projektu, zdôvodnenie potreby realizácie, čo chcete projektom dosiahnuť, aké aktivity plánujete realizovať, a ako budete sledovať výsledky a dosiahnutú zmenu).

Mladí ľudia bez pohybu sú unavení a depresívni. Zdravá 15-minútovka je aktivita bez potreby prezliekania sa. Žiaci ju realizujú pred vyučovaním, počas veľkej prestávky, po vyučovaní. Náš dvor so záhradou je skvelým miestom pre chôdzu alebo ľahký beh, ale potrebujeme tu osadiť exteriérové fitness zariadenie slúžiace na precvičenie prsných svalov, chrbta, bicepsu a tricepsu. Tým sa u žiakov vytvorí návyk ku každodennému pohybu.

Dosiahnutú zmenu zaznamenáme porovnaním dotazníka pred a po projekte.

Dosah na miestnu komunitu a cieľovú skupinu (popíšte, ako bude projekt prínosný pre cieľovú skupinu a miestnu komunitu, prípadne bude projekt vytvárať miestne komunity, alebo priestor na nové aktivity?). Bude mať projekt presah aj po skončení projektu?

Mladí ľudia sú v súčasnosti naladení na negatívnu vlnu. Predpokladáme, že touto nenútenou aktivitou sa nám ich podarí preladiť. Pravidelná rutinná 15-minútovka odcvičená vlastným tempom sa môže rozšíriť na každodennú aktivitu nielen žiakov, ale aj rodín v ktorých žijú. Poukážeme na to, že aj minimálne zmeny v každodennom programe vedú k maximálnym zmenám v bežnom živote. Predpokladáme budovanie vzťahov v triede, rodine a medzi inými komunitami aj v období po skončení projektu.

Zapojenie dobrovoľníkov (popíšte, ako sú projekty iniciované, konzultované alebo odporúčané miestnymi komunitami, alebo jej členmi, napíšte odhadovaný počet dobrovoľníkov z miestnych komunit. (Budú zapojení do prípravy a realizácie projektu aj zamestnanci spoločnosti Tesco? Táto informácia, nie je súčasťou hodnotenia, slúži ako prehľad zapojenia zamestnancov.)).

Študentský parlament inicioval využitie exteriéru pre pohybové aktivity. Dotazníkom sme zistili záujem žiakov aj zamestnancov. Dobrovoľníckym príspevkom k realizácii projektu bude práca pri osádzaní lavičiek a úprave exteriéru. Tiež propagácia dopadov projektu na komunitu bude formou dobrovoľníctva – spravovanie fb profilu, spracovanie výkonnostných tabuliek - motivácia pre žiakov aj iných škôl. Podľa prieskumu sa zúčastní projektu 186 žiakov a 10 učiteľov.

Prosím napíšte krátky pútavý text o svojom projekte tak, ako by ste ho chceli odprezentovať verejnosti (POZOR!, text bude umiestnený na hlasovacích zariadeniach a na webe k projektu).

Projekt je určený nielen žiakom našej školy, ale aj ich rodičom, klientom beauty prevádzky. Školský dvor a záhrada je už teraz skvelým miestom pre chôdzu a ľahký beh. Po osadení fitness stroja a lavičiek na precvičenie hornej časti tela vznikne priestor pre komplexné precvičenie celého tela. Výhodou je, že nie je nutné prezliekanie - ľahká aktivita na čerstvom vzduchu pred alebo po vyučovaní. Vieme, že každý z nás je zodpovedný za svoje zdravie.

Rozpočet projektu a prílohy

Položka: Materiál

Fitness stroj pre posilnenie hrudníka, chrbta a horných končatín

suma

1800

Položka: Cestovné náklady

-

suma

0

Položka: Mzdy a odmeny

-

suma

0

Položka: Iné nákladyMontáž a kompletizácia stroja
Doprava**suma**

390

Celková suma (ak je vyššia ako 1 800 eur, vypíšte aj ďalšiu kolónku)

2190

Ak budete projekt financovať aj z iných zdrojov, prosím uveďte ich predpokladanú výšku a zdroje.Zriaďovateľ KSK 200 €
ZR SOSGEMKE o. z.. 190 €**Povinné prílohy**menovaci dekret statutar.pdf, Osvedčenie IČO12062024.pdf, Zmluva o bežnom účte 7000461335_8180.pdf,
zriadovacialistina.zip