

## Projekt

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Názov projektu        | <b>Linka dôvery Nezábudka - dištančné poradenstvo pre ochranu duševného zdravia obyvateľstva, pomoc obetiam násilia, intolerancie a diskriminácie.</b>   |
| Stručný opis projektu | <b>Jedným zo základných ľudských práv je ochrana zdravia ako celku. LDN poskytuje dištančnú psychosociálnu pomoc a krízovú intervenciu v prospech ochrany a udržania duševného zdravia, prevencie vzniku a liečby duševných porúch, prevencie násilia a ochranu pred ním. Nízkoprahovým nastavením je prístupná pre všetky skupiny obyvateľstva bez rozdielov. Jej opodstatnenosť v systéme pomoci dokazuje viac ako 11 000 pomáhajúcich kontaktov za rok 2023. Snahou Ligy je túto službu pre obyvateľov udržať v nepretržitej prevádzke aj v r.2024 s kvalitným tímom 20 skúsených odborných poradcov.</b> |

### Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

|   |  |
|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podpora uplatňovania zásady rovnakého zaobchádzania;</li> <li>• Poradenská činnosť, monitorovacia činnosť a bezplatná právna pomoc;</li> <li>• Výdavky neziskových organizácií a inštitúcií vykonávajúcich činnosť v oblasti ľudských práv a slobôd a predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie;</li> <li>• Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva.</li> </ul>  |
| Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy | <b>LDN poskytuje poradenskú psychosociálnu činnosť s uplatňovaním zásady rovnakého zaobchádzania pre všetkých klientov. Poskytuje pomoc aj znevýhodneným a zraniteľným skupinám, kam môžu patriť aj ľudia s výzvami v oblasti duševného zdravia, queer ľudia a iní, pre stigmú a nedostatočnú podporu v spoločnosti. Často sú obeťami násilia, šikany, neakceptácie a diskriminácie, čo môže viesť aj k rôznym formám rizikového správania. Hlavnou aktivitou projektu je prevádzka tejto služby v telefonicknej a emailovej forme aj v r.2024 za účelom prevencie a podpory kvality života všetkých obyvateľov.</b> |

### Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Definujte hlavný cieľ | <b>Zo štatistík LDN aj komunikácie s odborníkmi vidíme, vidíme v posledných rokoch nárast psychických ťažkostí a porúch najmä u mladých ľudí, dekompenzácie už liečených ľudí, nárast nezamestnanosti, domáceho násilia, napätia v spoločnosti. Dostupnosť služieb pomoci je zároveň u nás obtiažna. Cieľom projektu je poskytovať prostredníctvom LDN ľahko dostupnú odbornú psychosociálnu prvú pomoc všetkým skupinám ľudí bez rozdielu tak, aby bola podporená ochrana ich zdravia, života, dôstojnosti, nachádzanie riešení ich situácie, zmiernenie negatívnych dopadov a kríz na život, vzťahy a rodiny.</b> |
|-----------------------|---|

### Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

|   |   |
|---|---|
| Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich. | <b>- dištančné psychosociálne poradenstvo a krízová intervencia na telefonickej poradni, dostupné nonstop 365/24, anonymne a bezplatne pre všetky skupiny dospelého obyvateľstva z celého územia SR</b> |
|---|---|

- **dištančné psychologicko-sociálne poradenstvo na online emailovej poradni - dostupné nonstop 365/24 s odpoveďou odborníka do 48 hodín, s možnosťou zvoliť si odborníka pre komunikáciu, maximálna diskretnosť**

- **podporné supervízie pre tím poradcov - odborníkov, ako možnosť konzultovania náročnej práce, vzájomnej podpory, ventilácie psychickej záťaže pri práci a prevencie syndrómu vyhorenia**

### Cieľové skupiny

|   |   |
|---|---|
| Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1/ pohlavie,</li><li>• 2/ rod,</li><li>• 3/ vek,</li><li>• 4/ zdravotné postihnutie,</li><li>• 5/ sexuálna orientácia,</li><li>• 6/ farba pleti,</li><li>• 7/ rasa,</li><li>• 8/ príslušnosť k národnosti alebo etnickej skupine,</li><li>• 10/ národný alebo sociálny pôvod,</li><li>• 11/ náboženské vyznanie alebo viera,</li><li>• 12/ politické alebo iné zmýšľanie,</li><li>• 13/ manželský alebo rodinný stav,</li><li>• 14/ majetok,</li><li>• 15/ iné postavenie</li></ul> |
| Cieľová skupina   | • 1) Verejnosť  |
| Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu | <b>Cieľovou skupinou je primárne dospelá verejnosť bez obmedzení. Na LDN nájdú odbornú pomoc, podporu a poradenstvo všetci, ktorí sa ocitli v psychicky náročnej životnej situácii alebo akútnej psychickej kríze ako aj ich príbuzní a blízki. V prípade ak LDN kontaktuje maloletá osoba, je zhodnotená závažnosť jej situácie podľa toho zvolený postup krízovej intervencie alebo navigácie na linku pre deti.</b>  |

### Miesto a čas realizácie

|  |   |
|--|---|
| Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.                                       |   |
| <b>LDN - telefonická poradňa - je dostupná nonstop z celého územia Slovenska v pokrytí telekomunikačným signálom</b> |   |
| Projekt bude realizovaný v období  | <b>1.1.2024 - 31.7.2024</b>   |
| Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu  | <b>LDN je dostupná na území celého Slovenska v dosahu telekomunikačného signálu, nonstop a bezplatne. Emailová poradňa je dostupná celosvetovo v dosahu internetového pripojenia. Poradcovia vykonávajú činnosť zo služobnej miestnosti v sídle LDZ alebo z domu, pokiaľ majú na to vhodné podmienky.</b> |
| Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi  | <b>NIE</b>  |

### Uvedte partnera/partnerov

|  |
|--|
| <b>Slovak Telekom je stabilným partnerom LDN od jej vzniku, zastrešuje technickú podporu linky</b> |
|--|

### Odborná garancia projektu

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Meno a priezvisko garanta | Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti |
|---------------------------|--|

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Mgr. Monika Martinézová</b>    | <b>riadiateľka Linky dôvery Nezábudka, sociálna pracovníčka</b>                               |
| <b>PhDr. Helena Grofová, PhD.</b> | <b>supervízorka LDN, VŠ pedagogička v oblasti poradenskej práce a psychosociálnej podpory</b> |

### Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti

| Názov aktivity  | Rok   | Informácia o skúsenostiach  | Počet zapojených osôb |
|---|---|---|-----------------------|
| <b>Linka dôvery Nezábudka - telefonická poradňa</b>   | <b>2019</b>   | <b>v júli 2019 LDN spustila svoju činnosť na telefonickú linku ako v tom čase jediná služba tohto typu pre dospelých občanov, dostupná nonstop. Do konca roka 2019 ju využilo 3372 volajúcich. V službách sa striedalo 19 poradcov</b>  | <b>3372</b>           |
| <b>Linka dôvery Nezábudka - telefonická a online emailová poradňa</b>   | <b>2020</b>   | <b>LDN fungovala nepretržite počas celého roka 2020. V marci k telefonickú poradni pribudla aj emailová poradňa. Linka poskytla pomoc spolu 13 653 klientom, z toho 10 607 cez telefonát a 2983 cez email. Na telefonickú poradni poskytovalo pomoc 18 a na emailovej 4 odborný poradcovia. S príchodom pandémie počet kontaktov LDN stúpol o 80-90%. Z mesiaca na mesiac sa počet kontaktov zvyšuje.</b> | <b>13680</b>          |
| <b>Linka dôvery Nezábudka - telefonická a online emailová poradňa</b>   | <b>2021</b>   | <b>LDN fungovala nepretržite počas celého roka. Zaznamenávala stále rastúci počet žiadostí o pomoc, ktorý kapacitne nedokázala naplno obslúžiť najmä z ekonomických dôvodov. S pomocou donorov boli v niektorých mesiacoch služby posilnené o druhého poradcu.</b>  | <b>15184</b>          |
| <b>Linka dôvery Nezábudka - telefonická a online emailová poradňa + Linka dôvery Nezábudka v ukrajinskom jazyku</b> | <b>2022</b>   | <b>nepretržité fungovanie počas celého roka. Vo februári okamžitá reakcia na vojnový konflikt na Ukrajine a pomoc odídencom zriadením linky dôvery v ukrajinskom jazyku. Výrazne nám v tom pomohli skúsenostizískané z dovtedajšej prevádzky LDN</b>  | <b>16241</b>          |
| <b>Linka dôvery Nezábudka - telefonická a online emailová poradňa + Linka dôvery Nezábudka v ukrajinskom jazyku</b> | <b>2023</b>   | <b>nepretržitá prevádzka liniek v oboch jazykoch</b>  | <b>16000</b>          |
| Poznámka  | <b>Počas celého obdobia fungovania LDN tvoria hlavnú časť jej klientov ľudia so zhoršeným psychickým zdravím, ľudia liečiaci sa na duševné ochorenia a ich príbuzní či blízki, ľudia s rôznym znevýhodnením, taktiež zo zraniteľných skupín, akými sú seniori, nezamestnaní, ľudia žijúci v chudobe, občania z marginalizovaných a menšinových komunít, ľudia zažívajúci rôzne formy násilia vo vzťahoch.</b> |   |                       |

### Aktivity a výstupy

#### AKTIVITY A VÝSTUPY

| Názov aktivity | Miesto konania | Začiatok realizácie | Ukončenie realizácie | Výstupy |
|----------------|----------------|---------------------|----------------------|---------|
|----------------|----------------|---------------------|----------------------|---------|

|  |  |                        |                         |   |
|--|--|------------------------|-------------------------|---|
| <p><b>Celoročná nepretržitá prevádzka LDN (365/24) formou telefonickej a emailovej poradne</b></p> | <p><b>celoslovensky bez presného určenia</b></p>       | <p><b>1.1.2024</b></p> | <p><b>31.7.2024</b></p> | <p><b>Poskytnutie odborného psychosociálneho poradenstva a krízovej pomoci klientom v psychicky náročnej životnej situácii či období, v krízových situáciách, kedy sa jedná o ohrozenie zdravia a života, či reakciu na akútny stres. Odborníci poskytnú vypočutie, ventiláciu a emočnú podporu, abreakciu, usmernenie, edukáciu, podanie informácií, nasmerovanie k ďalšej pomoci, prípadne jej privolanie v ohrozujúcich situáciách, vyhľadanie kontaktov z databázy pomáhajúcich inštitúcií.</b></p> |
| <p><b>Supervízie pre poradcov LDN</b></p>  | <p><b>online, alebo v priestoroch zriaďovateľa</b></p> | <p><b>1.1.2024</b></p> | <p><b>31.7.2024</b></p> | <p><b>Supervízie sú dôležitou, zo zákona stanovenou súčasťou práce v pomáhajúcich profesiách. Zabezpečujú možnosť konzultácie svojej práce a postupov, spoločné riešenie náročných situácií, sprostredkovanie odborného názoru iného odborníka, stmelenie tímu v jednotných postupoch a podobne. Súčasne sú dôležitou prevenciou vyhorenia, preťaženia a psychického vyčerpania z náročných služieb, ktoré by mohlo mať dopad na kvalitu poskytovanej služby.</b></p>                                   |

#### **Merateľné ukazovatele**

|   |   |
|---|---|
| <p>Presne uveďte merateľné ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu</p> | <p><b>Počet telefonických hovorov na LDN v roku 2024 - odhadom 12 000</b><br/> <b>Počet emailových kontaktov na LDN v roku 2024 - odhadom 3 000</b><br/> <b>Počet zapojených odborných poradcov - 20</b><br/> <b>Počet realizovaných skupinových supervízií v roku 2024 - 1</b></p> |
|---|---|

#### **Udržateľnosť projektu**

|   |
|---|
| <p><b>Projekt LDN je dlhodobým projektom LDZ. Krízy posledných rokov zdôraznili potrebu takýchto služieb v sieti pomoci obyvateľom. Dôsledky diania výrazne vplývajú na duševné zdravie ľudí, na sociálnu situáciu v rodinách na vzrastajúce napätie a frustráciu v spoločnosti, ktorá sa prejavuje mnohými neželanými javmi, ako sú prejavy násilia, netolerancie, suicidálne a patologické správanie, sklon k extrémizmu a podobne.</b></p> <p><b>LDN je dobre zabehnutou službou pomoci, vykazujúcou dlhodobo výborné výsledky. Od r. 2023 je súčasťou Záchraného systému SR. Má kvalitný tím poradcov, potrebné technické zabezpečenie, know how a niekoľkoročné skúsenosti, vysoký dopyt verejnosti, vybudované povedomie o tejto forme pomoci.</b></p> <p><b>S finančnou podporou partnerov chceme túto službu pre občanov udržať čo najdlhšie.</b></p> |
|---|

## Publicita

Uvedte predpokladané mediálne pokrytie projektu

**Liga za duševné zdravie celoročne hrdo komunikuje partnerov svojich projektov. Minimálne 2x ročne organizujeme tlačové besedy na ktorých informuje médiá o svojej činnosti a aktuálne realizovaných projektoch. Publicita prebehne aj na Facebooku, Instagrame a webe Ligy, ako aj webe LDN, rovnako prostredníctvom viacerých médií s ktorými Liga dlhodobo a systematicky spolupracuje. Publicita projektov je súčasťou aj každoročnej celoslovenskej mediálnej kampane Ligy.**

## Prehľad poskytnutých finančných prostriedkov za posledné tri roky

| Rok  | Štátny orgán      | Názov projektu   | Celkové náklady na projekt | Dotácia od orgánov štátnej správy |
|------|-------------------|--|----------------------------|-----------------------------------|
| 2020 | Úrad vlády SR     | Podpora 24 hodinovej linky dôvery Nezábudka  | 100000                     | 100000                            |
| 2020 | MŠVVaŠ SR Iuventa | Emailová online poradňa  | 13200                      | 12000                             |
| 2020 | MS SR             | Linka dôvery Nezábudka - dištančné poradenstvo pre ochranu duševného zdravia obyvateľstva, pomoc obetiam diskriminácie, intolerancie a xenofóbie | 15750                      | 15000                             |
| 2021 | MS SR             | Linka dôvery Nezábudka - dištančné poradenstvo pre ochranu duševného zdravia obyvateľstva, pomoc obetiam diskriminácie, intolerancie a xenofóbie | 37000                      | 35000                             |
| 2021 | Úrad vlády SR     | Podpora 24 hodinovej linky dôvery Nezábudka  | 50000                      | 50000                             |
| 2022 | MS SR             | Linka dôvery Nezábudka - dištančné poradenstvo pre ochranu duševného zdravia obyvateľstva, pomoc obetiam násilia, intolerancie a diskriminácie.  | 35000                      | 35000                             |
| 2023 | Úrad vlády SR     | Podpora 24 hodinovej linky dôvery Nezábudka  | 50000                      | 50000                             |

## Rozpočet projektu

### UPOZORNENIE

**V rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je prijímateľ oprávnený vykonať zmenu štruktúry výdavkov do výšky 15 %, pričom celková výška výdavkov štruktúrovaného rozpočtu musí byť zachovaná. V tomto prípade sa nevyžaduje dodatok k zmluve.**

**Pre zamedzenie pochybností zmena štruktúry výdavkov vyššia ako 15 % v rámci jednotlivých položiek štruktúrovaného rozpočtu projektu je možná len na základe písomného dodatku k zmluve.**

### ŠTRUKTÚROVANÝ ROZPOČET

V prípade, že máte otázky ohľadom tvorby rozpočtu, prosím, kontaktujte Ing. Lanátorovú, 02/ 888 91 427, alexandra.lanatorova@justice.sk, alebo Mgr. Bielu, 02/888 91 578, katarina.biela@justice.sk

Postupujte podľa **Usmernenia k vyúčtovaniu, oprávnenosti a neoprávnenosti výdavkov a zúčtovaniu dotácií**

**A: OSOBNÉ VÝDAVKY (pracovná zmluva, DVOP, a pod.)****22 024,35 €**

| Položka  | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu       |
|--|-----------------|------------------|----------|-------------|
| Poradcovia Linky dôvery Nezábudka - DVP, PZ - celková cena práce | 4               | 5 456,70 €       |          | 21 826,80 € |
| Supervízia pre poradcov Linky dôvery nezábudka - PZ              | 1               | 197,55 €         |          | 197,55 €    |

kategória

Celkom

**B: CESTOVNÉ VÝDAVKY****0,00 €**

| Položka | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu         |
|---------|-----------------|------------------|----------|---------------|
|         |                 |                  |          | <b>0,00 €</b> |

kategória

Celkom

**C: TOVARY A SLUŽBY (vyplácané na faktúru, podkladom je objednávka resp. príkazná/mandátna zmluva, zmluva o dielo)****27 975,00 €**

| Položka  | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu       |
|--|-----------------|------------------|----------|-------------|
| Poradcovia Linka dôvery Nezábudka - fakturanti | 1865            | 15,00 €          |          | 27 975,00 € |

kategória

Celkom

**D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY****0,00 €**

| Položka | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu         |
|---------|-----------------|------------------|----------|---------------|
|         |                 |                  |          | <b>0,00 €</b> |

kategória

Celkom

**E: INÉ OPRAVNENÉ VÝDAVKY****0,00 €**

| Položka | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu         |
|---------|-----------------|------------------|----------|---------------|
|         |                 |                  |          | <b>0,00 €</b> |

Celkom

**SPOLU (dotácia)****49 999,35 €****SPOLUFINANCOVANIE - ROZPOČET**

kategória

Celkom

**NÁKLADY financované z vlastných zdrojov****4 000,00 €**

| Položka           | Počet jednotiek | Cena za jednotku | Jednotky | Spolu      |
|-------------------|-----------------|------------------|----------|------------|
| ekonomické služby | 2               | 2 000,00 €       |          | 4 000,00 € |

## SPOLUFINANCOVANIE CELKOM

Celkom

**4 000,00 €**

### SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE

**53 999,35 €**

### KOMENTÁR K ŠTRUKTÚROVANÉMU ROZPOČTU

Linka dôvery je služba poskytujúca psychologicko- sociálnu prvú pomoc a krízovú intervenciu dištančnou formou. Jej cieľom je zabezpečiť možnosť okamžitého kontaktu a konzultácie pre ľudí, ktorí sa ocitli v psychicky náročnej životnej situácii, akútnej kríze, pre ľudí s psychickými ťažkosťami, duševnými ochoreniami, ich príbuzných a blízkych. Jedná sa o nízkoprahovú službu, kde volajúci môžu zostať v anonymite, čo uľahčuje rozhodnutie zveriť

sa so svojím problémom niekomu, kontaktujúci klient dostáva podporu a pomoc bezplatne a takmer okamžite. Keďže mnoho ľudí má problémy nadviazať takýto kontakt tvárou v tvár, konverzácia prostredníctvom telefónu alebo emailu uľahčuje odhodlanie a poskytuje prvú pozitívnu skúsenosť, ktorá môže výrazne posilniť odhodlanie a motiváciu vyhľadať pomoc

v teréne a aktívne riešiť svoju situáciu.

Pocit osamelosti, bezvýchodiskovosti, je dôležitým faktorom, ktorý sa podieľa na rozhodovaní

o dobrovoľnom ukončení života. Keďže tieto pocity vedia byť

najintenzívnejšie v noci, spôsobovať

aj dlhodobú nespavosť, ktorá stav len zhoršuje, je potrebné, aby linka bola k dispozícii celých

24 hodín. Špecifický význam Linky je v tom, že pôsobí aj v čase, keď iné služby psychiatrickej alebo

psychologickej pomoci nie sú dostupné. Služba linky dôvery je bezplatná, človek sa dovoľá aj bez

finančného kreditu v mobilnom telefóne, čo je rovnako dôležitým faktorom pre čo najjednoduchšiu dostupnosť.

Linka dôvery Nezábudka zriadená Ligou za duševné zdravie bola na Slovensku prvou nonstop dostupnou linkou psychologickej pomoci. V prevádzke bola s prestávkami od r. 1982 do r. 2006. Po tomto čase na dlhšie obdobie zanikla, kedy tento typ služby pre dospelých občanov na Slovensku úplne absentoval.

Liga za duševné zdravie po veľkom úsilí znova obnovila jej činnosť v júli 2019, kedy bola jedinou nonstop

dostupnou telefonickou službou pomoci pre dospelých. Od tohto času funguje nepretržite.

Najväčšiu skupinu volajúcich tvoria ľudia s psychickými problémami rôznej závažnosti

a v psychicky náročných situáciách v dôsledku vzťahových problémov v rodinách, partnerských a manželských vzťahoch, na pracoviskách, často ústiacich do

rôznych foriem zažívaného násillia. Veľkú skupinu tvoria aj ľudia už liečení na psychickú poruchu,

ľudia v dekompenzovanom stave, závislí alebo ich príbuzní a blízki, ktorí hľadajú pomoc, podporu

a edukáciu. Odborníci na linke s dlhoročnými skúsenosťami vedia kvalifikovane riešiť celú škálu psychických

problémov. Stabilný tím odborníkov LDN tvoria psychológovia a psychoterapeuti, psychiatri, sociálni pracovníci, liečební pedagógovia, ktorí majú dostatok skúseností a dokážu poskytovať pomoc v širokej škále problémov prostredníctvom dištančných foriem kontaktu. Ich úlohou a cieľom tejto služby je poskytnúť klientovi bezpečný priestor pre dôverný rozhovor o jeho ťažkostiach, podporu, zvládnutie akútnej krízy volajúceho, spoločné hľadanie riešení a alternatív voči možnému sebapoškodeniu. Volajúci má možnosť ventilácie a emočného odreagovania problému, poskytnutá mu je emočná podpora, ale aj edukácia, usmernenie, posilnenie vlastnej kompetencie, nasmerovanie k ďalšej pomoci, ak je to potrebné aj privolanie pomoci v živote a zdravie ohrozujúcich situáciách, pokiaľ tak klient nevie alebo nechce urobiť sám. Poradcovia tiež vedú klientovi pomôcť vyhľadáním vhodných kontaktov na odborníkov a ďalšie potrebné služby pomoci z databázy linky. Súčasťou práce poradcov je aj pravidelné doplnkové vzdelávanie sa zabezpečené zriaďovateľom, tak aby flexibilne reagovali napríklad na legislatívne zmeny, posilnenie v niektorých problematikách, kompetenciách a zručnostiach, ktoré si táto vysoko náročná práca vyžaduje. K dispozícii tiež majú pravidelnú skupinovú aj individuálnu supervíziu, ktorá je dôležitým nástrojom pre podporu stability tímu, psychohygienu a prevenciu vyhorenia poradcov, udržanie kvality služby a ďalší osobnostný rast.

#### OSOBNÉ VÝDAVKY

Odmena na základe DVP, PZ - odborníci, poradcovia. Odmena pre odborníka poskytujúceho poradenskú službu v čase od 00:00 do 24:00 za hodinovú sadzbu 15,- eur/hodina, každý kalendárny deň vrátane príplatkov podľa platnej legislatívy, podľa skutočne odpracovaných hodín (pracovný výkaz). Suma vyplácaná na základe DVP, PZ. Celková suma uvedená v rozpočte je aproximatívna, nakoľko presný výpočet bude finálny vzhľadom k plánovaniu služieb odborníkov.

Odmena na základe PZ - odborník supervízor. Odmena pre supervízora 1x počas realizácie projektu vo výške 150,- eur brutto + odvody

#### TOVARY A SLUŽBY

Odmena pre odborníka poskytujúceho poradenskú službu v čase od 00:00 hod. do 24:00 hod. každý kalendárny deň za hodinovú sadzbu 15,- eur / hodina. Podľa skutočne odpracovaných hodín (pracovný výkaz). Suma vyplácaná na základe vystavenej faktúry. Celková suma uvedená v rozpočte je aproximatívna, nakoľko presný výpočet bude finálny vzhľadom k plánovaniu služieb odborníkov.

|  |                    |
|--|--------------------|
| Celkové náklady na projekt potrebné na krytie účelu použitia                   | <b>53 999,35 €</b> |
| Výška požadovanej dotácie v eurách   | <b>49 999,35 €</b> |
| Vlastné zdroje financovania projektu v eurách                                  | <b>4 000,00 €</b>  |
| Miera spolufinancovania v percentách vypočítaná z celkovej sumy - minimálne 5% | <b>7.41%</b>       |