

### Zmluva o zabezpečení stravovacích služieb

(ďalej len „Zmluva“)

uzatvorená v zmysle § 269 ods. 2 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení (ďalej len „Obchodný zákonník“) v nadväznosti na postup v zmysle zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v spojení s výsledkom prieskumu trhu medzi zmluvnými stranami:

#### Objednávateľ:

Názov: Centrum sociálnych služieb Šenkvice, n.o.  
Sídlo: Družstevná 2040/53, 900 81 Šenkvice  
IČO: 55 681 000  
Zápis: Okresný úrad Bratislava, reg. číslo: OVVS-344483/607/2023-NO  
Štatutárny orgán: Mgr. Alena Mihályová, riaditeľka  
IBAN: SK84 5600 0000 0028 3597 7003  
Kontaktná osoba: Mgr. Alena Mihályová  
Kontakt: 0902 / 155 309

(ďalej len „Objednávateľ“)

#### Dodávateľ:

Názov: Kakašová Žaneta  
Sídlo: Vištuk 349, 900 85 Vištuk  
IČO: 52 037 355  
Zápis: 1124914296  
Štatutárny orgán: Žaneta Kakašová  
IBAN: SK64 5600 0000 0066 5304 9001  
Kontaktná osoba: Roman Nguyen  
Kontakt: 0910 / 513 044

(ďalej len „Dodávateľ“)

(Objednávateľ a Dodávateľ sa spoločne označujú ako „zmluvné strany“)

### Článok I.

#### Predmet Zmluvy

1. Predmetom Zmluvy je vymedzenie práv a povinností zmluvných strán v procese zabezpečenia stravovania prostredníctvom prípravy a dodávky stravy Dodávateľom pre Objednávateľa.
2. Dodávateľ sa zaväzuje zabezpečiť pre Objednávateľa prípravu a dodávku stravy do miesta plnenia:
  - **Centrum sociálnych služieb Šenkvice, n.o., Družstevná 2040/53, 900 81 Šenkvice,** interiérové priestory – **priestory výdajne stravy** za podmienok dojednaných v tejto Zmluve.
3. Zmluvné strany sa dohodli, že prípravu jedál bude Dodávateľ vykonávať vo vlastných zariadeniach a to na základe objednávky v zmysle platného jedálneho lístka, pričom Dodávateľ je povinný zabezpečiť aj prepravu objednaných jedál na miesto určenia vrátane prepravných nádob, ktoré spĺňajú všetky hygienické štandardy v zmysle príslušných právnych a/alebo technických noriem.
4. Dodávateľ zabezpečí dopravu na miesto plnenia v zmysle bodu 2 tohto článku, a to:

- 2 x denne 7 dní v týždni / 365 dní v roku v rozsahu jedál obed a večera.
5. Objednávateľ sa zaväzuje v rozsahu a spôsobom uvedeným v Zmluve platiť Dodávateľovi dojednanú cenu za dodávku a prípravu stravy.
  6. Strava poskytovaná v rámci jedál v zmysle Zmluvy sa delí na tieto druhy:

Názov	Kód diéty
Racionálna strava	3
Diabetická strava	9
Nízkobielkovinová diéta	6
Diabetická neslaná diéta	9/N
Diabetická neslaná kašovitá	9/NK
Diabetická s obmedzením tuku Neslaná	9/4N
Šetriaca kašovitá	1

Podrobnejšia záväzná špecifikácia základných diét a diét z nich odvodených je uvedená v Prílohe č. 1 tejto zmluvy.

## Článok II.

### Miesto a spôsob plnenia predmetu Zmluvy

1. Dodávku stravy na miesto určenia zabezpečuje Dodávateľ odo dňa účinnosti Zmluvy nasledovne: počas všetkých dní (pracovné dni, sviatky, víkendy) vo vhodných, prepravných obaloch tak, aby teplota počas ich prepravy neklesla pod 65°C a zároveň, aby donáška spĺňala všetky požiadavky v zmysle príslušných právnych a/alebo technických noriem nasledovne:
  - a) obed – v čase od 10:00 - do 11:00 hod.
  - b) večera – v čase od 16:00 – do 17:00 hod.
2. Obe zmluvné strany sú vopred povinné určiť osoby zodpovedné za prebratie a odovzdanie predmetu Zmluvy. Preberanie a odovzdanie predmetu Zmluvy bude vykonávané kusovou kontrolou určeným zamestnancom, pričom údaje o stave preberanej stravy budú zaznamenané do dodacieho listu, ktorého dve kópie sú povinnou súčasťou každej dodávky.
3. Po prevzatí stravy zo strany Objednávateľa sú dodacie listy podpísané určenými osobami oboch zmluvných strán.
4. Objednávateľ si vyhradzuje právo pri prevzatí skontrolovať, či druh jedla a gramáž zodpovedajú dohodnutým podmienkam uvedeným v Zmluve.
5. V prípade, že dodaný druh jedla a/alebo gramáž nezodpovedajú dohodnutým podmienkam, zaväzujú sa obe zmluvné strany o tejto skutočnosti vyhotoviť reklamačný protokol bez zbytočného odkladu po zistení akejkoľvek nezrovnalosti.
6. Na základe reklamačného protokolu je za každé nesprávne dodané samostatné jedlo a/alebo porciu Objednávateľ oprávnený uplatniť voči Dodávateľovi zmluvnú pokutu v zmysle ustanovení článku IV ods. 2 Zmluvy.
7. Pokiaľ je pri preberaní a odovzdávaní predmetu Zmluvy zistené pochybenie zo strany Dodávateľa, je Dodávateľ povinný toto pochybenie napraviť do 60 minút od okamihu zistenia pochybenia. V prípade, že Dodávateľ nezabezpečí nápravu v stanovenej časovej lehote, je Objednávateľ oprávnený uplatniť zmluvnú pokutu podľa článku IV ods. 5 Zmluvy.

8. Výdaj stravy pre jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb zabezpečí Objednávateľ.
9. Ak nie je dojednané inak, Dodávateľ poskytne Objednávateľovi ponuku jedál stravy na pripomienkovanie na nasledujúci kalendárny týždeň vždy v utorok, v týždni predchádzajúcom kalendárnemu týždňu, na ktorý sa ponuka (pripravený jedálny lístok) vzťahuje. Objednávateľ odošle pripomienkovaný jedálny lístok bezodkladne Dodávateľovi, resp. odobrí predložený jedálny lístok.
10. Dodávateľ zabezpečí prípravu stravy podľa odsúhlaseného jedálneho lístka, pri príprave stravy prihliada na jej účel, najmä na pestrosť a ostatné dojednané podmienky v Zmluve.
11. Jedálny lístok Dodávateľ odošle na e-mailové adresy zariadenia uvedené v záhlaví tejto zmluvy a/alebo na základe dohody aj iným spôsobom. Poverená osoba bude zodpovedná za zverejnenie jedálneho lístka.
12. Dodávateľ rešpektuje hodnotu jedla (obed, večera) v rámci určenej ceny za deň.
13. Ak nie je dohodnuté inak, Dodávateľ dodá stravu tak, aby bola pripravená na výdaj jednotlivým prijímateľom sociálnych služieb bez potreby jej ďalšieho spracovania.
14. Dodávateľ zabezpečí slávnostnejší charakter stravy počas významných dní (sviatky, rôzne významné udalosti) podľa požiadaviek Objednávateľa na základe dohody oboch zmluvných strán.
15. Dodávateľ dodá stravu Objednávateľovi na základe dennej objednávky.
16. Limitné časy objednávok stravných dávok:
  - a) strava bude objednávaná deň vopred najmä elektronickou formou, pred nastávajúcim víkendom, sviatkom a po nich nasledujúci prvý pracovný deň bude strava objednaná posledný pracovný deň, ktorý im predchádza, ak sa zmluvné strany nedohodnú inak.
  - b) V deň dodania do 8:00 hod. je možné urobiť spresnenie počtu jednotlivých porcií aj telefonicky.

### Článok III

#### Cena a platobné podmienky

1. Cena za predmet zmluvy je stanovená dohodou zmluvných strán v zmysle zákona č. 18/1996 Z. z. o cenách v súlade s ponukou Objednávateľa ako nemenná, pevná zmluvná cena, nasledovne:
  - a) Cena za obed a večeru vrátane prepravy **9,50 eur bez DPH**,
  - b) Cena spolu za obed a večeru vrátane prepravy **11,40 eur s DPH**.

<b>Rozdelenie cien za jednotlivé časti celodennej stravy :</b>		
<b>Druh stravy</b>	<b>Cena v € bez DPH za porciu</b>	<b>Cena v € s DPH za porciu</b>
Obed	5,00 €	6,00 €
Večera	4,50 €	5,40 €

2. Zmluvné strany sa dohodli na určení **finančného objemu** za poskytnuté služby v zmysle tejto Zmluvy vo výške **124 824,- eur bez DPH** počas účinnosti Zmluvy. V prípade, ak príde k vyčerpaniu finančného objemu v zmysle tohto článku v nadväznosti na Článok V, bod 1 písm. b) Zmluvy, tak Dodávateľ nie je oprávnený poskytovať činnosti dojednané v Zmluve. Zmluvné strany sa zaväzujú sledovať priebežný stav finančného objemu a vzájomne sa informovať o jeho čerpaní.

3. Cena stravy uvedená v ods. 1 tohto článku Zmluvy zahŕňa všetky náklady vyplývajúce z predmetu Zmluvy, tak ako bolo uvedené v cenovej ponuke Dodávateľa a ako vyplynulo z nej (teda všetky náklady spojené so zabezpečením prípravy a dodávky stravy Objednávateľovi na vyššie uvedené adresy podľa Zmluvy).
4. Cenu za predmet Zmluvy je možné meniť len v zmysle zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a to na základe dohody zmluvných strán písomnou formou a to v dôsledku legislatívnych zmien či administratívnych opatrení a pri riadne odôvodnenom náraste prevádzkových nákladov. Inak je cena nemenná počas trvania Zmluvy.
5. Objednávateľ neposkytne Dodávateľovi preddavok alebo zálohu na plnenie predmetu Zmluvy.
6. Na základe denných objednávok bude Objednávateľovi mesačne vystavená a doručená faktúra, a to spravidla do 10. dňa kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom bola strava dodávaná. Faktúra je splatná 30 dní odo dňa preukázateľného doručenia faktúry Objednávateľovi.
7. Faktúra musí obsahovať náležitosti stanovené všeobecne záväznými právnymi predpismi, inak Objednávateľovi neplynie lehota na jej úhradu a to až do času odstránenia nedostatkov tejto faktúry. O skutočnosti, že faktúra neobsahuje všetky náležitosti stanovené všeobecne záväznými právnymi predpismi informuje objednávatel Dodávateľa a je oprávnený ju vrátiť bez úhrady.
8. Podkladom pre fakturáciu bude dodací list podpísaný oboma stranami. Dodací list vyhotoví každý deň Dodávateľ a po riadnom dodaní stravy ho Objednávateľ svojím podpisom potvrdí, ak bude dodaná strava v súlade s touto Zmluvou. V prípade nezrovnalostí vo fakturácii budú podpísané dodacie listy slúžiť ako podklad k reklamácii.
9. Faktúra bude Objednávateľovi doručovaná v jednom vyhotovení na jeho adresu uvedenú v záhlaví tejto Zmluvy, ak nie je dohodnuté inak.
10. Objednávateľ uhradí Dodávateľovi faktúru bezhotovostným platobným stykom v lehote splatnosti na jeho účet uvedený v záhlaví tejto Zmluvy. Za deň úhrady sa považuje deň odpísania finančných prostriedkov z účtu Objednávateľa v prospech účtu Dodávateľa.
11. V prípade omeškania Objednávateľa s úhradou faktúry je Dodávateľ oprávnený účtovať Objednávateľovi úroky z omeškania vo výške podľa § 369 Obchodného zákonníka.
12. Pri dodaní stravy do miesta určenia bude medzi Objednávateľom a Dodávateľom podpísaný dodací list obsahujúci minimálne nasledovné údaje: miesto dodania, dátum dodania, druh stravy, počet dodaných jedál k danému druhu stravy a meno osoby, ktorá stravu dodala a meno osoby, ktorá stravu prebrala.

#### **Článok IV.**

##### **Práva a povinnosti zmluvných strán**

1. Dodávateľ zodpovedá za riadne, včasné, odborné a kvalifikované plnenie predmetu Zmluvy. Dodávateľ najmä:
  - a) zabezpečuje likvidáciu biologického odpadu, ak vznikol v súvislosti s plnením predmetu zmluvy, odo dňa účinnosti zmluvy,
  - b) garantuje Objednávateľovi kvalitu a hygienickú nezávadnosť stravy v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky č. 533/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia spoločného stravovania,
  - c) zaväzuje sa dodržiavať aj ostatné všeobecne záväzné právne predpisy Slovenskej republiky súvisiace s poskytovaním služby (príprava a prevoz stravy), napr. zákon č.

126/2006 Z. z. o verejnom zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení,

- d) zaväzuje sa postupovať pri plnení povinností vyplývajúcich mu z tejto Zmluvy s odbornou starostlivosťou,
  - e) zaväzuje sa oznámiť bez zbytočného odkladu Objednávateľovi prípadné omeškanie dohodnutej lehoty plnenia predmetu Zmluvy,
  - f) zaväzuje sa vykonávať na požiadanie Objednávateľa konzultácie s príslušnými poverenými zamestnancami Objednávateľa pre kvalitné zabezpečovanie realizácie predmetu Zmluvy.
2. V prípade, ak sa pri preberaní stravy od Dodávateľa zistí, že nebol dodaný objednaný počet samostatných jedál (porcií), Dodávateľ sa zaväzuje na výzvu Objednávateľa za každé nedodané samostatné jedlo (porciu) zaplatiť Objednávateľovi zmluvnú pokutu vo výške dohodnutej ceny samostatného jedla (porcie) v zmysle tejto Zmluvy. Dodávateľ je tiež povinný poskytnúť náhradnú stravu v časovom limite do 60 minút. Toto ustanovenie sa vzťahuje aj na prípady, ak Dodávateľ dodá jedlo nezodpovedajúce objednávke Objednávateľa.
3. Dodávateľ nebude v omeškaní, ak predmet Zmluvy nemohol riadne a včas plniť pre okolnosti, ktoré po uzatvorení Zmluvy vznikli v dôsledku ním nepredvídateľných a neodvratiteľných skutočností mimoriadnej povahy (vyššia moc). Dodávateľ je povinný túto nepredvídateľnú, respektíve neodvratiteľnú skutočnosť mimoriadnej povahy doložiť písomným záznamom príslušného štátneho orgánu (ako napríklad policajného zboru, hasičského zboru, atď.) alebo prípadne iným relevantným dôkazom preukazujúcim danú skutočnosť a to bez zbytočného odkladu.
4. Dodávateľ sa zaväzuje pripravovať jedlá podľa platných noriem a/alebo príslušných všeobecne záväzných právnych predpisov v platnom znení, najmä:
- a) so schváleným (s platným) diétnym systémom ZOS, pričom sa predpokladá, že tento odpovedá Metodickému pokynu MZ SR č. 719/92-C [Odporúčané zásady stravovania úprava diétného systému]
  - b) so Záväzným opatrením MZ SR č. 1685/1998-A [Zabezpečenie liečebnej výživy chorých - Vestník MZ SR čiastka 17-18]
  - c) s Odborným usmernením č. 168/2006 [Organizácia klinickej výživy - Vestník MZ SR, čiastka 48-51]
  - d) s Vyhláškou MZ SR č. 533/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenie spoločenského stravovania
  - e) s Vyhláškou MZ SR č. 553/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia
  - f) s Potravinovým kódexom SR pri zavedení a prevádzkovaní systému u HACCP ako Správna výrobná prax.
5. V prípade, že Dodávateľ zistí, že nie je schopný vykonať dodávku stravy v súlade so Zmluvou, je povinný o tejto skutočnosti bez zbytočného odkladu informovať Objednávateľa a zabezpečiť náhradnú dodávku stravy pre Objednávateľa najneskôr do 60 minút od momentu uplynutia času dodania podľa článku II ods. 1 tejto zmluvy na vlastné náklady. V prípade, že Dodávateľ nesplní povinnosti vyplývajúce z tohto článku, je povinný uhradiť Objednávateľovi, na výzvu Objednávateľa, zmluvnú pokutu vo výške dohodnutej ceny v zmysle tejto Zmluvy za každé nedodané jedlo. Objednávateľ má zároveň v takom prípade právo odstúpiť od Zmluvy z dôvodu podstatného porušenia zmluvných podmienok.

6. Dodávateľ berie na vedomie, že v prípade, že nebude poskytovať služby Objednávateľovi v súlade so všeobecne záväznými predpismi a v dôsledku toho bude Objednávateľovi uložená pokuta, alebo iná sankcia zo strany príslušného (štátneho) orgánu, je Dodávateľ povinný na výzvu Objednávateľa uhradiť Objednávateľovi zmluvnú pokutu vo výške rovnajúcej sa sankcii uloženej štátnym orgánom a uhradiť mu vzniknuté náklady (vrátane poplatkov za právne služby a pod.), ktoré musel Objednávateľ objektívne a preukázateľne vynaložiť v súvisiacom konaní pred príslušným (štátnym) orgánom. Za služby vykonávané Dodávateľom sú považované najmä tieto činnosti – nákup potravín, výroba stravy, preprava stravy, zachovanie teplotného reťazca a dodržanie časového harmonogramu distribúcie stravy.
7. Objednávateľ sa zaväzuje:
  - a) poskytnúť Dodávateľovi všetku nevyhnutne potrebnú súčinnosť na realizáciu predmetu Zmluvy,
  - b) prevziať dodanú stravu od Dodávateľa, pričom jej prevzatie bude potvrdené podpismi poverených zamestnancov zmluvných strán na dodacom liste,
  - c) zaplatiť Dodávateľovi na jeho účet dohodnutú cenu podľa Zmluvy,
  - d) zabezpečiť vydávanie stravy pre prijímateľov sociálnych služieb.
8. Zmluvné strany sa zaväzujú bezodkladne sa vzájomne informovať o všetkých skutočnostiach, ktoré majú, alebo môžu mať vplyv na plnenie predmetu Zmluvy.
9. Zmluvné strany zodpovedajú za škodu spôsobenú porušením ich povinností v zmysle príslušných ustanovení, najmä § 373 a nasl. Obchodného zákonníka.

#### **Článok V. Doba trvania zmluvy**

1. Táto Zmluva sa uzatvára **na dobu určitú**,
  - a) **36 mesiacov odo dňa účinnosti zmluvy** alebo
  - b) do vyčerpania **finančného objemu vo výške 124 824,- eur bez DPH**a to podľa toho, ktorá z uvedených skutočností nastane skôr.
2. Zmluva zaniká:
  - a) uplynutím dohodnutej doby a/alebo vyčerpaním finančného objemu v zmysle bodu 1 tohto článku Zmluvy,
  - b) písomnou dohodou zmluvných strán alebo
  - c) odstúpením Objednávateľa alebo Dodávateľa v zmysle Zmluvy,
3. Dodávateľ môže od Zmluvy odstúpiť v prípade, ak je Objednávateľ v omeškaní s úhradou faktúry o viac ako 30 dní po dátume splatnosti.
4. Ak nie je ustanovené inak, Objednávateľ môže od tejto Zmluvy odstúpiť v prípade, ak zo strany Dodávateľa dôjde k porušeniu povinností vyplývajúcich z tejto Zmluvy a zo strany Dodávateľa nedôjde k náprave ani po písomnom upozornení Objednávateľa.

#### **Článok VI. Záverčné ustanovenia**

1. Objednávateľ na obstaranie služby využil postup v zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v spojení s výsledkom prieskumu trhu.
2. Zmluva nadobúda platnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami a účinnosť dňom 01.06.2024 za predpokladu jej predchádzajúceho zverejnenia v Centrálnom registri zmlúv na

Úrade vlády SR podľa §47a ods. 1 zákona č. 40/1964 Zb. Občianskeho zákonníka v znení neskorších predpisov.

3. Zmluvné strany sa dohodli, že ku dňu nadobudnutia účinnosti tejto zmluvy zaniká formou obojstrannej dohody zmluvných strán Zmluva o, na základe ktorej poskytovateľ poskytoval služby objednávateľovi v rovnakom vecnom rozsahu, aký je dohodnutý v tejto zmluve. Zmluvné strany vyhlasujú, že všetky vzájomné pohľadávky a iné právne vzťahy vyplývajúce z ukončenej zmluvy budú následne vysporiadané v zmysle ukončenej zmluvy.
4. Ak nie je v zmluve dohodnuté inak, právne vzťahy z nej vyplývajúce alebo zmluvou neupravené sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 513/1991 Zb. Obchodného zákonníka v znení neskorších predpisov a súvisiacimi všeobecne záväznými právnymi predpismi platnými v Slovenskej republike.
5. Zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch s platnosťou originálu, z ktorých každá strana obdrží po jednom rovnopise.
6. Meniť alebo dopĺňať text Zmluvy je možné len formou písomného dodatku k tejto Zmluve a to po dohode oboch zmluvných strán.
7. Zmluvné strany prehlasujú, že Zmluva nebola uzavretá v tiesni a za nápadne nevýhodných podmienok, ustanoveniam Zmluvy zhodne porozumeli čo do obsahu i rozsahu, tieto vyjadrujú ich slobodnú a vážnu vôľu, súhlasia s nimi a zaväzujú sa ju dobrovoľne plniť.

V Šenkviaciach, dňa 31. 5. 2024



Družstevr

za CSS Šenkvice, n.o.  
**Mgr. Alena Mihályová**  
riaditeľka

16

Za Dodávateľa  
**Žaneta Kakašová**

## Príloha č. 1 k Zmluve - Špecifikácia diét

### Racionálna diéta č. 3

- energia 9500kJ, bielkoviny 80g, tuky 70g, sacharidy 320g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: diéta je energeticky aj biologicky plnohodnotná, nevyžaduje špeciálnu technologickú úpravu. Používa sa u pacientov bez diétného obmedzenia.

### Nízkobielkovinová diéta č. 6

- energia 9500kJ, bielkoviny 50g, tuky 70g, sacharidy 350g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: diéta sa používa pri ochoreniach obličiek, je energeticky plnohodnotná. Celodenná dávka je rozdelená do 5 jedál, mäso sa podáva 1x denne a v polovičnej dávke.
- Diéta sa pripravuje bez soli.

### Diabetická diéta č. 9

- energia 7400kJ, bielkoviny 75g, tuky 60g, sacharidy 225g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: celodenná energetická hodnota je zvyčajne rozložená do 6 jedál s primeranými dávkami sacharidov. Podáva sa 2. večera. Obsah sacharidov má byť v jednotlivých denných jedlách, ako aj v celodenných dávkach energeticky vyrovnaný.

### Diabetická neslaná diéta č. 9/N

- energia 7400kJ, bielkoviny 75g, tuky 60g, sacharidy 225g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: rozložená do 6 jedál s primeranými dávkami sacharidov. Podáva sa 2. večera. Diéta s vylúčením kuchynskej soli a obmedzením potravín obsahujúcich sodík.
- Pripraviť stravu bez sodíka nie je možné, preto je potrebné vyberať potraviny bez soli s malým množstvom sodíka, ale relatívne bohaté na draslík.

### Diabetická neslaná kašovitá č. 9/NK

- energia 7400kJ, bielkoviny 75g, tuky 60g, sacharidy 225g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: vychádza z diéty 9/N. Výber potravín a technologická príprava majú šetriaci charakter.
- Technologická príprava: varenie, dusenie a úprava do kašovitej konzistencie.

### Diabetická s obmedzením tuku neslaná č. 9/4N

- energia 7400kJ, bielkoviny 75g, tuky 60g, sacharidy 225g, vitamín C 90 mg
- Charakteristika: vychádzame z diéty 9/N. Osobitnú pozornosť venujeme výberu tukov a ich technologickému spracovaniu. Najvhodnejšie je čerstvé maslo a olej v stanovenom množstve, ktoré pridávame do hotových jedál.
- Technologická príprava: varenie, dusenie.

### Šetriaca kašovitá – diéta č. 1

- energia 9500kJ, bielkoviny 80g, tuky 70g, sacharidy 320g, vitamín C 90 mg.
- Charakteristika: diéta je energeticky a biologicky plnohodnotná. Jedlo sa pripravuje varením, dusením a potom sa spracuje do kašovitej konzistencie, aby nároky na mechanickú prácu hornej časti tráviacej rúry boli čo najmenšie.