

# Zmluva č. ÚOŠKŠOK 30-21/2017

## o poskytovaní pracovnej zdravotnej služby

uzatvorená v zmysle ust. § 269 ods. 2 a nasl. zák. č. 513/1991 Zb. v znení neskorších predpisov -  
Obchodného zákonníka

medzi:

Obchodné meno: **Úrad pre obrannú štandardizáciu, kodifikáciu a štátne overovanie kvality**

Sídlo: Martina Rázusa 7, PO BOX 61, 911 01 Trenčín

Konajúca prostr.: Ing. Emil KOŠÚT - riaditeľ

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Ondrejka, tel. 0903/ 824 508, ladislav.ondrejka@mil.sk

Bankové spojenie: Štátna pokladnica

IBAN: SK40 8180 0000 0070 0017 5275

IČO: 379 173 40

DIČ: 202 181 85 13

(ďalej len „Objednávateľ“)

a

Obchodné meno: **Falck Healthcare a.s.**

Sídlo: Galvániho 7/D, 821 04 Bratislava

Zapísaný v: Obchodnom registri Okresného súdu Bratislava I.,  
Odd. Sa, vložka č. 4703/B

Konajúca prostr.: Ing. Ivo Krpelan a LEK. Waldemar Krzysztof Kmieciak, MPH., MSc.,  
na základe plnomocenstva

Kontaktná osoba: Iveta Turiničová, iveta.turinicova@falck.sk

Bankové spojenie: Tatra banka

Číslo účtu: 2620206439/1100

IBAN: SK361100000002620206439, SWIFT Code: TATRSKBX

IČO: 44 571 747

DIČ: 2022769727

IČ DPH: SK 7020000856

(ďalej len „Poskytovateľ“ alebo „PZS“)

(ďalej Objednávateľ a Poskytovateľ spoločne aj ako „zmluvné strany“)

### I.

#### Všeobecné ustanovenia

1. Poskytovateľ je právnická osoba, ktorá na základe povolenia na poskytovanie zdravotnej starostlivosti vydaného Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky a oprávnenia na vykonávanie činností pracovnej zdravotnej služby vydaného Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pod č. OPPL-2743/2011 v súlade s touto zmluvou bude poskytovať Objednávateľovi činnosti pracovnej zdravotnej služby podľa zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov (ďalej len ako „**Zákon**“), v spojení s ustanoveniami vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 208/2014 Z. z. o podrobnostiach o rozsahu a náplni výkonu pracovnej zdravotnej služby, o zložení tímu odborníkov, ktorí ju vykonávajú, a o požiadavkách na ich odbornú spôsobilosť (ďalej len ako „**Vyhláška**“).
2. Poskytovateľ poskytuje Objednávateľovi odborné poradenské služby v oblasti ochrany zdravia pri práci výkonom zdravotného dohľadu, ktorý je tvorený dohľadom nad pracovnými podmienkami a posudzovaním zdravotnej spôsobilosti na prácu. Objednávateľ prostredníctvom Poskytovateľa zabezpečuje primárnu starostlivosť o zdravie zamestnancov na pracovisku, pričom jeho hlavným cieľom je prevencia chorôb z povolania a prevencia pracovných úrazov a udržanie pracovnej a funkčnej spôsobilosti zamestnancov v priebehu ich zamestnania.

3. Objednávateľ je právnická osoba, ktorá zamestnáva zamestnancov, má zákonom uloženú povinnosť zabezpečiť pracovnú zdravotnú službu a má záujem zabezpečiť pracovnú zdravotnú službu práve prostredníctvom Poskytovateľa.

## **II.**

### **Predmet zmluvy**

1. Poskytovateľ sa zaväzuje v súlade s § 30d Zákona poskytovať pre zamestnancov Objednávateľa počas trvania tejto zmluvy pracovnú zdravotnú službu pozostávajúcu z činností bližšie špecifikovaných v článku III. tejto zmluvy a Objednávateľ sa zaväzuje zaplatiť Poskytovateľovi za poskytnuté služby dohodnutú odmenu v zmysle článku VI. tejto zmluvy.

## **III.**

### **Špecifikácia poskytovaných služieb**

1. Vecná špecifikácia činností pracovnej zdravotnej služby, ktorých poskytovanie Objednávateľovi je predmetom plnenia Poskytovateľa podľa tejto zmluvy je nasledovná:
- a) Dohľad nad pracovnými podmienkami zahrňujúci:
- hodnotenie faktorov pracovného prostredia a stav pracovných podmienok, ktoré môžu ovplyvňovať zdravie zamestnancov,
  - hodnotenie zdravotných rizík, ktoré ohrozujú zdravie zamestnancov pri práci,
  - monitorovanie expozície zamestnancov zdraviu škodlivým faktorom práce a pracovného prostredia z hľadiska intenzity, dĺžky a frekvencie pôsobenia týchto faktorov na zamestnancov,
  - vypracovávanie návrhov na odstránenie zdravotných rizík alebo návrhov na ich zníženie,
  - dohľad nad dispozičným, priestorovým a ergonómickým riešením pracoviska,
  - účasť na analýze pracovných úrazov a chorôb z povolania,
  - konzultácie a poradenstvo pri pracovných úrazoch a ich registrácii, chorobách z povolania a pri preventívnych programoch,
  - poskytovanie poradenstva Objednávateľovi a jeho zamestnancom, najmä pri:
    - plánovaní a organizácii práce a odpočinku vrátane usporiadania pracovísk a pracovných miest,
    - technológiách a látkach, ktoré sa používajú pri práci a ktoré môžu ohroziť zdravie,
    - ochrane a kladnom ovplyvňovaní zdravia, hygiene, fyziológii a psychológii práce
  - spolupráca pri poskytovaní informácií, výcviku a výchovy v oblasti ochrany a kladného ovplyvňovania zdravia, hygieny, fyziológie a psychológie práce a ergonómie,
  - vypracovávanie a spolupráca pri realizácii programov ochrany a podpory zdravia zamestnancov vrátane spracovávania štúdií o vplyve práce, pracovných podmienok a pracovného prostredia na zdravie zamestnancov a vypracovávanie príslušných smerníc,
  - zabezpečovanie výchovných, vzdelávacích a výcvikových programov,
  - zúčastňovanie sa na opatreniach pracovnej rehabilitácie, na rozboroch pracovnej neschopnosti, chorôb z povolania, ochorení súvisiacich s prácou a zdravotných rizík,
  - starostlivosť o zamestnancov po prekonaní pracovného úrazu alebo choroby z povolania,
  - reedukácia a rehabilitácia,
  - spolupráca pri nehodách a veľkých haváriách,
  - zabezpečovanie a vykonávanie imunizácie zamestnancov.
- b) Dohľad nad zdravím zamestnancov zahrňujúci:
- posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu vykonávanie preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci a vydávanie posudkov o zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu:
    - (i) pred zaradením zamestnancov na výkon práce /vstupné lekárske preventívne prehliadky/ alebo

- (ii) pri zmene pracovného zaradenia, alebo
  - (iii) v pravidelných intervaloch počas vykonávania práce, ktorá môže ohroziť ich zdravie v dôsledku expozície zdraviu škodlivým faktorom práce a pracovného prostredia, alebo
  - (iv) ak nevykonávali viac ako 6 mesiacov prácu zo zdravotných dôvodov, alebo
  - (v) pri podozrení na ochorenie v dôsledku pôsobenia nových faktorov práce a pracovného prostredia, zvýšenej expozície faktorom práce a pracovného prostredia alebo zmenených pracovných podmienok, pri výskyte špecifických zmien alebo zvýšenom výskyte nešpecifických zmien ich zdravotného stavu,
  - (vi) pri skončení pracovného pomeru zo zdravotných dôvodov /výstupné lekárske preventívne prehliadky/, alebo
  - (vii) po skončení pracovnoprávneho vzťahu, ak o to zamestnanec požiadala /následné lekárske preventívne prehliadky pri práci s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie/,
    - mimoriadne lekárske preventívne prehliadky,
    - návrhy cielených preventívnych opatrení, ako aj realizácia zdravotníckej prevencie,
    - zdravotný coaching vybraným skupinám zamestnancov podľa požiadaviek Objednávateľa.
- c) Organizovanie pravidelných školení vybraných zamestnancov v oblasti poskytovania prvej pomoci na pracovisku.
2. Odborná, poradenská a osvetová činnosť bude vykonávaná podľa špecifických požiadaviek Objednávateľa a odmena za ňu bude fakturovaná samostatne podľa cenníka, ktorý tvorí neoddeliteľnú prílohu č. 1 k tejto zmluve.
3. Služby a plnenia uvedené v článku v článku III. bodoch 1 a 2 vykoná poskytovateľ po predchádzajúcej písomnej objednávke objednávateľa.

#### **IV.**

#### **Práva a povinnosti Poskytovateľa**

1. Poskytovateľ sa zaväzuje poskytovať pre Objednávateľa pracovnú zdravotnú službu s príslušnou odbornou starostlivosťou, v súlade s príslušnými právnymi predpismi, v súlade s touto zmluvou a v súlade s oprávnenými požiadavkami Objednávateľa.
2. Poskytovateľ sa zaväzuje zabezpečiť činnosť pracovnej zdravotnej služby prostredníctvom tímu odborných zdravotných pracovníkov s príslušnou špecializáciou, ktorí budú pri výkone odborných činností vo vzťahu k Objednávateľovi pracovne nezávislí.
3. Poskytovateľ sa zaväzuje zachovávať mlčanlivosť o všetkých skutočnostiach týkajúcich sa Objednávateľa a zdravotného stavu jeho zamestnancov, o ktorých sa dozvedel v súvislosti so svojou činnosťou a zaväzuje sa, že bez písomného súhlasu Objednávateľa ich neposkytne inej osobe alebo tretiemu subjektu. Povinnosť mlčanlivosti sa nevzťahuje na prípady, kedy má Poskytovateľ všeobecne záväzným právnym predpisom uloženú edičnú povinnosť v akejkoľvek forme.
4. Ak Poskytovateľ poruší svoje záväzky zakotvené v tejto zmluve a v priamej príčinnej súvislosti s takým porušením Objednávateľovi vznikne škoda, Poskytovateľ za ňu zodpovedá okrem prípadu, keď porušenie záväzkov Poskytovateľa bolo spôsobené okolnosťami vylučujúcimi zodpovednosť. Za okolnosti vylučujúce zodpovednosť sa považuje prekážka, ktorá nastala nezávisle od vôle Poskytovateľa a bráni mu v splnení jeho povinnosti, ak nemožno rozumne predpokladať, že by Poskytovateľ túto prekážku alebo jej následky odvrátil alebo prekonal, a ďalej, že by v čase vzniku záväzku túto prekážku predvídal.

5. Pre vylúčenie akýchkoľvek pochybností zmluvné strany potvrdzujú, že Poskytovateľ nezodpovedá za škodu, ktorú Objednávateľ utrpí v dôsledku toho, že nedodržel (či už čiastočne alebo vôbec) odporúčania a/alebo neakceptoval návrhy dané mu zo strany Poskytovateľa na zabezpečenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov pri práci.
6. V prípade akejkoľvek prekážky, ktorá bráni Poskytovateľovi včas a riadne plniť svoje záväzky podľa tejto zmluvy, je Poskytovateľ povinný bezodkladne písomne oznámiť túto skutočnosť Objednávateľovi.
7. Poskytovateľ nezodpovedá za škodu, na vznik alebo možnosť vzniku ktorej Objednávateľa vopred písomne upozornil, a on napriek tomu nevykonal potrebné opatrenia k jej odstráneniu alebo zmierneniu.

## **V.**

### **Práva a povinnosti Objednávateľa**

1. Objednávateľ sa zaväzuje v úzkej súčinnosti s Poskytovateľom zabezpečovať účasť svojich zamestnancov na preventívnych lekárskech prehliadkach realizovaných podľa tejto zmluvy.
2. Objednávateľ sa zaväzuje aktívne spolupracovať s Poskytovateľom na organizovaní systému prvej pomoci na pracovisku.
3. Objednávateľ sa zaväzuje zaplatiť Poskytovateľovi odmenu v súlade s ustanoveniami článku VI. tejto zmluvy.
4. Objednávateľ je povinný poskytnúť Poskytovateľovi pri plnení jeho záväzkov podľa tejto zmluvy všetku potrebnú súčinnosť, a to neodkladne potom ako ho o jej poskytnutie Poskytovateľ požiada. Nie je porušením záväzkov Poskytovateľa podľa tejto zmluvy ak Objednávateľ požadovanú súčinnosť neposkytne riadne a včas a Poskytovateľ v dôsledku toho nedodrží dohodnutý rozsah a termín poskytnutia danej služby.
5. Objednávateľ je povinný písomne informovať Poskytovateľa o každej zmene pracovných podmienok na niektorom z jeho pracovísk ako aj o každej technologickej alebo akejkoľvek inej zmene (napr. zavedenie novej technológie, nového pracovného postupu alebo nového/nových pracovných prostriedkov), ktorú Objednávateľ vykonal na niektorom zo svojich pracovísk, a ktorá má za následok zmenu pracovných podmienok na danom pracovisku. Zmluvné strany bez zbytočného odkladu po doručení oznámenia podľa predchádzajúcej vety dohodnú prípadné podrobnosti o splnení záväzkov Poskytovateľa podľa tejto zmluvy vo vzťahu k pracovisku, ktorého sa oznámená zmena týka.
6. Objednávateľ je povinný poučiť svojich zamestnancov o ich povinnostiach v súvislosti so zabezpečovaním bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, a to najmä ale nielen o povinnosti podrobiť sa lekárskeým preventívnym prehliadkam v súvislosti s prácou.
7. Podpisom tejto zmluvy Objednávateľ potvrdzuje, že je mu známe, že všetky materiály, písomnosti, protokoly, analýzy a pod., ktoré Poskytovateľ Objednávateľovi vypracuje, poskytne alebo akokoľvek sprístupní v súvislosti s plnením tejto zmluvy, sú alebo budú chránené právami duševného vlastníctva ako know-how Poskytovateľa a Objednávateľ sa zaväzuje, že žiaden takýto materiál neposkytne akejkoľvek tretej osobe bez predchádzajúceho výslovného a písomného súhlasu Poskytovateľa, s výnimkou posudzovanej osoby a prípadov súdneho, správneho alebo administratívneho konania. V opačnom prípade zodpovedá Objednávateľovi za škodu v zmysle platných právnych predpisov.

## **VI. Odmena a platobné podmienky**

1. Objednávateľ sa zaväzuje platiť Poskytovateľovi za vykonávanie pracovnej zdravotnej služby odmenu v nasledovnej výške:
  - a) cenu za vykonávanie **dohľadu nad pracovnými podmienkami** podľa článku III. ods. 1 písm. a) tejto zmluvy, pričom táto bude určená na základe cenníka, ktorý tvorí prílohu č.1 k tejto zmluve; uvedené služby podliehajú DPH,
  - b) cenu za vykonávanie **dohľadu nad zdravím zamestnancov** podľa článku III. ods. 1 písm. b) tejto zmluvy, pričom táto bude určená na základe cenníka, ktorý tvorí prílohu č. 1 k tejto zmluve; uvedené služby sú oslobodené od DPH,
  - c) cena za **meranie faktorov pracovného prostredia** bude refakturovaná samostatne na základe faktúry vystavenej subdodávateľom; služby podliehajú DPH,
  - d) cena za **poskytovanie školení prvej pomoci** na pracovisku podľa článku III. ods. 1 písm. c) tejto zmluvy, bude stanovená na základe samostatnej objednávky Objednávateľa a ponuky vypracovanej Poskytovateľom; služby podliehajú DPH.
2. Zmluvné strany sa dohodli na cene za jednotlivé zdravotnícke výkony a služby v zmysle cenníka schváleného obidvomi zmluvnými stranami, ktorý tvorí prílohu č. 1 tejto zmluvy a je jej neoddeliteľnou súčasťou. Ceny uvedené v tomto cenníku sú uvedené bez DPH a táto k nim bude pripočítaná v zmysle platných právnych predpisov.
3. Súhrnnú cenu za služby poskytnuté v danom mesiaci bude Poskytovateľ fakturovať Objednávateľovi vo forme mesačnej faktúry. Poskytovateľ vystaví faktúru Objednávateľovi za služby poskytnuté v predchádzajúcom mesiaci najneskôr do 10. dňa nasledujúceho kalendárneho mesiaca.
4. Poskytovateľ je povinný zasielať faktúry Objednávateľovi spolu so zoznamom poskytnutých služieb a výkonov, tak aby Objednávateľ mohol bez zbytočného meškania overiť správnosť fakturovaných služieb a výkonov.
5. Objednávateľ je povinný uhradiť Poskytovateľovi faktúru do 30 dní odo dňa jej doručenia. V pochybnostiach sa za deň doručenia faktúry pokladá 7. deň od dátumu vyznačenom prijímacím poštovým úradom na obálke doručovanej poštovej zásielky.
6. Zmluvné strany sa dohodli, že pokiaľ sa Objednávateľ dostane do omeškania so zaplatením splatnej faktúry Poskytovateľa, vystavenej podľa tejto zmluvy, je Poskytovateľ oprávnený odoprieť Objednávateľovi plnenia, na ktoré je inak Poskytovateľ povinný podľa tejto zmluvy, pričom sa nedostane do omeškania so splnením svojich záväzkov, ktoré má voči Objednávateľovi. Poskytovateľ je povinný Objednávateľovi oznámiť, či plnenie odopiera. Odopretie plnenia nemá vplyv na právo Poskytovateľa na zaplatenie dohodnutej odmeny za vykonané činnosti pracovnej zdravotnej služby a nemá ani vplyv na právo na náhradu škody ani vplyv na ostatné práva, ktoré má Poskytovateľ podľa tejto zmluvy alebo platného práva voči Objednávateľovi. Pre vylúčenie akýchkoľvek pochybností zmluvné strany potvrdzujú, že uplatnenie práva odoprieť plnenie je výlučne vecou samostatného rozhodnutia Poskytovateľa a Poskytovateľ nemá povinnosť odoprieť Objednávateľovi plnenie. Rovnako sa Poskytovateľ môže kedykoľvek rozhodnúť, že v plnení zmluvy bude pokračovať napriek omeškaniu Objednávateľa.

## **VII. Doručovanie**

1. Akékoľvek oznámenie či iný úkon uskutočnený na základe tejto zmluvy bude uskutočnený, ak nie je ďalej dohodnuté inak, v písomnej forme, v slovenskom jazyku a bude doručovaný na adresu zmluvnej strany uvedenú v záhlaví tejto zmluvy alebo na inú adresu určenú podľa ustanovení tohto článku.
2. Doručením akýchkoľvek písomností na základe tejto zmluvy alebo v súvislosti s touto zmluvou medzi zmluvnými stranami sa rozumie doručenie písomnosti doporučené poštou s doručenkou

preukazujúcou doručenie na adresu určenú podľa bodu 1 tohto článku, doručenie kuriérom alebo osobné doručenie príslušnou zmluvnou stranou. Za deň doručenia písomnosti sa pokladá aj deň, v ktorý zmluvná strana, ktorá je adresátom, odoprie doručovanú písomnosť prevziať alebo v ktorý márne uplynie úložná doba pre vyzdvihnutie si zásielky na pošte, doručovanej poštou zmluvnej strane, alebo v ktorý je na zásielke, doručovanej poštou zmluvnej strane, preukázateľne pracovníkom pošty vyznačená poznámka, že „adresát sa odsťahoval“, „adresát je neznámy“ alebo iná poznámka podobného významu, ak sa súčasne takáto poznámka zakladá na pravde. V prípade akejkoľvek zmeny adresy určenej na doručovanie písomností na základe tejto zmluvy alebo v súvislosti s touto zmluvou sa príslušná zmluvná strana zaväzuje o zmene adresy písomne informovať druhú zmluvnú stranu; v takomto prípade je pre doručovanie rozhodujúca nová adresa riadne oznámená zmluvnej strane pred odosielaním písomnosti. Ak sa akákoľvek písomnosť na základe tejto zmluvy alebo v súvislosti s touto zmluvou doručuje inak ako poštou, je možné ju doručovať aj na inom mieste ako na adrese určenej podľa bodu 1 tohto článku, ak sa na tomto mieste zdržujú v čase doručenia osoby oprávnené za zmluvné strany preberať písomnosti.

3. Ak v tejto zmluve nie je uvedené inak, upozornenia, oznámenia, informácie a návrhy podľa tejto zmluvy si zmluvné strany môžu adresovať aj telefonicky, faxom alebo prostredníctvom elektronickej pošty, ak to ich povaha pripúšťa. Pre potreby takejto komunikácie sa použijú telefónne čísla, čísla faxu, resp. adresy elektronickej pošty zmluvných strán uvedené v záhlaví tejto zmluvy, ibaže odosielajúcej zmluvnej strane adresát oznámil nové telefonické číslo, číslo faxu, resp. adresu elektronickej pošty; bod 2 tohto článku sa použije obdobne. Zmluvné strany sa zaväzujú zabezpečiť podmienky pre komunikáciu podľa tohto bodu zmluvy.
4. Ak v tejto zmluve nie je uvedené inak, upozornenia, oznámenia, informácie a návrhy podľa tejto zmluvy, ak to ich povaha pripúšťa, si zmluvné strany môžu adresovať aj ústne prostredníctvom osôb oprávnených zastupovať zmluvné strany vo veciach realizácie tejto zmluvy. Na tieto účely sa zmluvné strany dohodli, že osobou oprávnenou zastupovať objednávateľa vo veciach realizácie tejto zmluvy sú: **Ing. Ladislav Ondrejka, tel. číslo: +421 960 338 918, + 421 0903 824 508 e-mail: ladislav.ondrejka@mil.sk** a osobou oprávnenou zastupovať poskytovateľa vo veciach realizácie tejto zmluvy je: **p. Iveta Turiničová, tel. číslo: +421 32 65 56 031, +421 905 983 396 , iveta.turinicova@falck.sk**.
5. Ustanovenia bodov 3 a 4 tohto článku sa nevzťahujú na článok III. bod 3 a doručovanie faktúr vystavených podľa článku III tejto zmluvy, pričom sa zmluvné strany dohodli, že faktúry vystavené Poskytovateľom podľa tejto zmluvy budú zasielané Objednávateľovi prostredníctvom pošty ako obyčajná listová zásielka.

## VIII.

### Ustanovenia o spracovávaní osobných údajov (poverenie sprostredkovateľa)

1. Objednávateľ ako prevádzkovateľ spracúva osobné údaje svojich zamestnancov, uchádzačov o zamestnanie a ďalších osôb na podklade existencie pracovnoprávných vzťahov (ďalej len ako „**dotknuté osoby**“).
2. Poskytovateľ ako sprostredkovateľ má spracúvať osobné údaje dotknutých osôb za účelom zabezpečenia činností potrebných na plnenie svojich povinností súvisiacich s vykonávaním pracovnej zdravotnej služby podľa tejto zmluvy. Na tento účel Objednávateľ ako prevádzkovateľ požiadal Poskytovateľa ako sprostredkovateľa o spracovávanie osobných údajov dotknutých osôb a Poskytovateľ ako sprostredkovateľ s tým súhlasil za podmienok uvedených v tomto článku. Ak sa v tomto článku používa pojem prevádzkovateľ má sa tým na mysli Objednávateľ a ak sa v tomto článku používa pojem sprostredkovateľ má sa tým na mysli Poskytovateľ.
3. Sprostredkovateľ je oprávnený začať so spracúvaním osobných údajov v mene prevádzkovateľa dňom nadobudnutia účinnosti tejto zmluvy.

4. Účelom spracúvania osobných údajov je plnenie povinností sprostredkovateľa, vyplývajúcich z tejto zmluvy.
5. Informačný systém v ktorom budú osobné údaje v rámci poverenia podľa tejto zmluvy spracovávané sprostredkovateľom je informačný systém Pracovná zdravotná služba.
6. Prevádzkovateľ poveruje sprostredkovateľa, aby spracovával osobné údaje dotknutých osôb v nasledovnom rozsahu:
  - a) krstné meno, priezvisko,
  - b) dátum narodenia,
  - c) osobné číslo ak bolo pridelené,
  - d) názov pracoviska,
  - e) profesia,
  - f) pracovné zaradenie,
  - g) dĺžka expozície v rokoch alebo v mesiacoch u aktuálneho zamestnávateľa,
  - h) faktory práce a pracovného prostredia, ktorým je zamestnanec vystavený,
  - i) výsledky hodnotenia zdravotných rizík s uvedením kategórií prác osobitne u jednotlivých faktorov práce a pracovného prostredia.
7. Osobné údaje, ktoré na základe tejto zmluvy budú spracovávané sprostredkovateľom v rozsahu podľa bodu 6 tohto článku budú spracovávané o nasledovných skupinách dotknutých osôb:
  - a) zamestnanci prevádzkovateľa,
  - b) uchádzači o zamestnanie,
  - c) ďalšie osoby na podklade existencie pracovnoprávných vzťahov.
8. Pri spracúvaní osobných údajov je sprostredkovateľ povinný dodržiavať zákon č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len ako „**zákon o ochrane osobných údajov**“).
9. Sprostredkovateľ je povinný poučiť všetky svoje oprávnené osoby v zmysle § 21 zákona o ochrane osobných údajov.
10. Sprostredkovateľ bude spracúvať osobné údaje vo vlastných priestoroch, na vlastných výpočtových prostriedkoch a vlastnými oprávnenými osobami, ak nie je ďalej v tejto zmluve dohodnuté inak, (najmä ak ich bude spracúvať prostredníctvom subdodávateľa). Osobné údaje bude poskytovať prevádzkovateľ sprostredkovateľovi osobne v papierovej forme na nosiči podpísanom prevádzkovateľom alebo elektronickou poštou.
11. Sprostredkovateľ je oprávnený spracúvať osobné údaje podľa tohto článku aj prostredníctvom subdodávateľov, prostredníctvom ktorých si zabezpečuje niektoré subdodávky pre potreby vykonávania pracovnej zdravotnej služby ako napríklad doplnkové vyšetrenia, analýzy a podobne. Zoznam subdodávateľov na účely plnenia tejto zmluvy sprostredkovateľ poskytne prevádzkovateľovi na jeho žiadosť.
12. Vypracované dokumenty je sprostredkovateľ povinný doručovať prevádzkovateľovi v súlade s ustanoveniami článku V tejto zmluvy. Osobné údaje dotknutých osôb, s výnimkou údajov zo zdravotnej dokumentácie, ktoré budú sprostredkovateľom spracúvané a archivované v súlade s požiadavkami príslušných právnych predpisov, budú sprostredkovateľom spracúvané výlučne po dobu trvania tejto zmluvy, resp. po čas nevyhnutne potrebný na dosiahnutie účelu spracúvania, pričom bezodkladne po dosiahnutí účelu spracúvania osobných údajov je sprostredkovateľ povinný zabezpečiť likvidáciu osobných údajov dotknutých osôb v súlade so zákonom o ochrane osobných údajov. Ustanoveniami tohto bodu nie sú dotknuté ustanovenia všeobecne záväzných právnych predpisov ukladajúcich sprostredkovateľovi povinnosti archivácie na úseku pracovnej zdravotnej služby alebo zdravotnej starostlivosti.

13. Sprostredkovateľ je v rámci poverenia podľa tejto zmluvy oprávnený vo vyššie uvedenom informačnom systéme vykonávať s osobnými údajmi nasledovné operácie – môže ich:
- a) získať,
  - b) zhromažďovať,
  - c) zaznamenávať,
  - d) usporadúvať,
  - e) prepracovávať, meniť,
  - f) vyhľadávať,
  - g) prehliadať,
  - h) preskupovať,
  - i) kombinovať,
  - j) premiestňovať,
  - k) využívať,
  - l) uchovávať,
  - m) likvidovať,
  - n) prenášať,
  - o) poskytovať.
14. Prevádzkovateľ pri výbere sprostredkovateľa dbal na jeho odbornú, technickú, organizačnú a personálnu spôsobilosť a jeho schopnosť zaručiť bezpečnosť spracúvaných osobných údajov opatreniami podľa § 19 ods. 1 zákona o ochrane osobných údajov.

## **IX. Záverečné ustanovenia**

1. Táto zmluva je uzavretá na dobu neurčitú, nadobúda platnosť dňom jej podpísania zmluvnými stranami a účinnosť dňom .....
2. Zmluvné strany sa dohodli, že platnosť a účinnosť tejto zmluvy je možné skončiť:
  - a) písomnou výpoveďou doručenou jednou zmluvnou stranou druhej zmluvnej strane; výpovedná doba je 2 (dva) mesiace a začína plynúť prvým dňom kalendárneho mesiaca nasledujúceho po dni doručenia výpovede druhej zmluvnej strane,
  - b) dohodou zmluvných strán v písomnej forme,
  - c) písomným odstúpením od zmluvy.
3. Ktorákoľvek zmluvná strana je oprávnená od tejto zmluvy odstúpiť zaslaním písomného odstúpenia od zmluvy druhej zmluvnej strane v prípade podstatného porušenia tejto zmluvy druhou zmluvnou stranou.
4. Za podstatné porušenie tejto zmluvy Objednávateľom sa považuje najmä
  - a) neposkytnutie dostatočnej súčinnosti Poskytovateľovi, a to ani po písomnom upozornení zo strany Poskytovateľa, alebo
  - b) omeškanie Objednávateľa so zaplatením splatnej faktúry po dobu dlhšiu ako 15 dní, alebo
  - c) konanie, ktoré je za podstatné porušenie označené v niektorom z bodov tejto zmluvy, alebo
  - d) konanie, ktoré možno pokladať za podstatné porušenie tejto zmluvy s poukazom na ust. § 345 ods. 2 Obchodného zákonníka.
5. Za podstatné porušenie tejto zmluvy Poskytovateľom sa považuje opakované neplnenie záväzkov Poskytovateľa podľa tejto zmluvy, a to napriek písomnému upozorneniu zo strany Objednávateľa a tiež konanie Poskytovateľa, ktoré možno pokladať za podstatné porušenie tejto zmluvy s poukazom na ust. § 345 ods. 2 Obchodného zákonníka.
6. Akékoľvek zmeny alebo doplnenia tejto zmluvy môžu byť vykonané len v písomnej forme a po dohode zmluvných strán.



7. Táto zmluva a právne vzťahy ňou založené sa riadi právnym poriadkom Slovenskej republiky. Otázky, ktoré v tejto zmluve nie sú výslovne upravené, sa riadia predovšetkým ustanoveniami zákona č. 355/2007 Z. z., ustanoveniami Vyhláška a ustanoveniami Obchodného zákonníka.
8. Ak niektoré ustanovenia tejto zmluvy nie sú celkom alebo sčasti platné alebo účinné alebo neskôr stratia platnosť alebo účinnosť, nie je tým dotknutá platnosť ani účinnosť ostatných ustanovení. Namiesto neplatných a/alebo neúčinných ustanovení sa použije úprava, ktorá, pokiaľ je to právne možné, sa čo najviac približuje zmyslu a účelu tejto zmluvy.
9. Táto zmluva je vyhotovená v piatich rovnopisoch, z ktorých poskytovateľ obdrží jeden výtlačok a objednávateľ štyri výtlačky.
10. Zmluvné strany vyhlasujú, že si túto zmluvu pred jej podpisom prečítali, jej obsahu porozumeli, nemajú proti nemu žiadne námietky na znak čoho pripojili svoje podpisy.

Poskytovateľ:

Objednávateľ:

V Bratislave, dňa .....

V Trenčíne, dňa .....

**Falck Healthcare a.s.**

.....  
Ing. Ivo Krpelan  
na základe plnomocenstva

.....  
Ing. Emil Košťut  
riaditeľ

.....  
LEK. Waldemar Krzysztof Kmiecik , MPH., MSC.,  
na základe plnomocenstva

## Kontaktné údaje Zmluvných strán

### Poskytovateľ: Falck Healthcare a.s.

Adresa prevádzky:	Kontaktná osoba:	Tel.:	e-mail:	Fax:
<b>Poliklinika JUH</b> Trenčín, Halalovka 63, 91101 Trenčín	<b>Iveta Turiničová</b> Pracovná zdravotná služba	0905 983 396 032 / 65 56 031	<a href="mailto:iveta.turinicova@falck.sk">iveta.turinicova@falck.sk</a>	032/ 65 56 033
	<b>Referent pracovnej zdravotnej služby – audit pracovného prostredia</b>	0915 811 551	<a href="mailto:emilia.kukukova@falck.sk">emilia.kukukova@falck.sk</a> <a href="mailto:janka.blaskova@falck.sk">janka.blaskova@falck.sk</a>	032/ 65 56 033
	Recepcia Polikliniky JUH Trenčín	0905 606 552 032 / 640 00 10	<a href="mailto:poliklinikajuh@falck.sk">poliklinikajuh@falck.sk</a>	032/ 65 56 020
	MUDr. Tibor Gušťafík		<a href="mailto:tibor.gustafik@falck.sk">tibor.gustafik@falck.sk</a>	032/ 65 56 033

**Fakturačná adresa:** **Falck Healthcare a.s..**  
Galvaniho 7/D  
821 04 Bratislava

**Korešpondenčná adresa a miesto prevádzky:** **Poliklinika JUH Trenčín**  
Halalovka 63  
911 08 Trenčín

### Objednávateľ:

Prevádzka:	Kontaktná osoba:	Tel.	e-mail:
<b>Úrad pre obrannú štandardizáciu, kodifikáciu a štátne overovanie kvality</b> Martina Rázusa 7, PO BOX 61, 911 01 Trenčín	<b>Ing. Ladislav Ondrejka</b>	<b>0960 338 918</b> <b>0903 824 508</b>	<b>ladislav.ondrejka@mil.sk</b>

**Fakturačná adresa:**  
**Úrad pre obrannú štandardizáciu, kodifikáciu a štátne overovanie kvality**  
Martina Rázusa 7, PO BOX 61  
911 01 Trenčín

**Korešpondenčná adresa a miesto prevádzky:**  
**Úrad pre obrannú štandardizáciu, kodifikáciu a štátne overovanie kvality**  
Martina Rázusa 7, PO BOX 61  
911 01 Trenčín

Príloha č. 1 k Zmluve o poskytovaní Pracovnej zdravotnej služby

Rozsah a cenová kalkulácia výkonov pracovnej zdravotnej  
pre Úrad pre obrannú štandardizáciu, kodifikáciu a štátne overovanie kvality

VÝKON PRACOVNEJ ZDRAVOTNEJ SLUŽBY	CENA	POZN.:
<b>1. Dohľad nad pracovným prostredím</b>		
Vstupný základný zdravotno-hygienický audit - kontrola pracovného prostredia na určenie a kontrolu danej kategórie prác, vypracovanie návrhu na zaradenie prác do kategórií v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z.z.	350,00 € + DPH	v dohodnutom termíne podľa objednávania
Základný zdravotno-hygienický audit na ďalšie obdobie pri nezmenení pracovných podmienok a počtu zamestnancov	100,00 € + DPH	v dohodnutom termíne podľa objednávania
<b>2. Lekárska prehliadka vo vzťahu k práci (LPP) + lekársky posudok</b>		
LPP vstupná, výstupná + lekársky posudok	27,00 € / osoba	Podľa objednávania
LPP periodická + lekársky posudok	25,00 € / osoba	Podľa objednávania
LPP mimoriadna , počas trvania PN + lekársky posudok	40,00 € / osoba	Podľa objednávania
Doporučené lekárske vyšetrenia vo vzťahu k práci	vid cenník strana 5	Podľa doporučení PZS a objednávania
<b>Ostané služby:</b>		
3. Vypracovanie traumatologického plánu	270,00 € + DPH €	Podľa objednávania
4. Meranie lokálnej svalovej záťaže metódou integrovanej EMG	360,00 € + DPH /1post	Podľa objednávania
5. Meranie celkovej fyzickej záťaže (energetická spotreba, pracovné polohy)	320,00 € + DPH /1 post	Podľa objednávania
6. Vypracovanie posudku o riziku a spolupráca pri vypracovaní prevádzkového poriadku pre niektorý z faktorov pracovného prostredia	420,00 € + DPH €	Podľa objednávania
7. Regenerácia a rekondícia zamestnancov (rizikové profesie alebo podľa osobitného predpisu), podľa platnej legislatívy a vyhlášky MZ SR č. 148/2010	na základe aktuálnej cenovej ponuky	Podľa doporučení PZS a objednávania
8. Kurz prvej pomoci pre zamestnancov	na základe aktuálnej cenovej ponuky	Podľa objednávania
9. Zdravotné zabezpečenie firemných podujatí	na základe aktuálnej cenovej ponuky	Podľa objednávania
10. Cestovné náklady mimo okres Trenčín	0,20 € / km + DPH	
11. Cena práce: referent tímu PZS	10,00 € + DPH/hod	Podľa objednávania
12. Cena práce: lekár tímu PZS	15,00 € + DPH/hod.	Podľa objednávania

Kontaktná osoba: Iveta Turiničová, obchodný referent pracovnej zdravotnej služby  
Tel.: + 421 32 640 00 10 , + 421 905 983 396 , e-mail: [iveta.turinicova@falck.sk](mailto:iveta.turinicova@falck.sk)

Poskytovateľ: **Falck Healthcare a.s.**

Objednávateľ:

V Bratislave, dňa .....

V Trenčíne, dňa .....

.....  
Ing. Ivo Krpelan  
na základe plnomocenstva

.....  
Ing. Emil Košút  
Riaditeľ

.....  
LEK. Waldemar Krzysztof Kmiecik , MPH., MSC.,

na základe plnomocenstva  
**Podrobný rozpis služieb:**

## 1. Základný zdravotno-hygienický audit

- Kontrola pracovného prostredia na určenie a kontrolu danej kategórie prác
- Identifikácia rizikových faktorov, posúdenie rizika, návrh na objektivizáciu faktorov pracovného prostredia.
- Kritéria zaradenia prác do kategórií v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z.z.(o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií.). Popis pracovných činností, kategórie práce
- Návrh systému preventívnych lekárskech prehliadok vo vzťahu k práci
- Doporučenie a poradenstvo pre vybavenie lekárničky na jednotlivých pracoviskách
- Poradenstvo pre podnikovú BOZP, konzultácie zdravotno-hygienické. Kontrolná a konzultačná činnosť vo vzťahu k navrhnutým opatreniam. Vykonávanie spoločných previerok v spolupráci s BOZP technikom

## 2. Základná lekárska prehliadka

- vo vzťahu k práci (pred nástupom do práce - vstupná, v súvislosti s výkonom práce - preventívna, pri skončení pracovného pomeru - výstupná)
- **základná lekárska prehliadka** - pracovná a osobná anamnéza, vyšetrenie srdcovo-cievneho systému, vyšetrenie pohybového aparátu, povrch kože celotelovo, lymfatický systém – uzliny, antropometrické parametre, orientačný neurologický a psychický stav.
- vyšetrenie moču chemicky
- záverečné hodnotenie spôsobilosti na prácu, posudok

### Doporučené lekárske vyšetrenia vo vzťahu k práci

V zmysle **Odborného usmernenia Ministerstva zdravotníctva SR o náplni lekárskech preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci** ďalšie odborné vyšetrenia vo vzťahu k práci:

Vyšetrenie	Cena/osoba
Hematologický a biochemický rozbor krvi (základná biochémia) :KO, FW, kreatinín, ALT, glykémia	10,20 €
ORL vyšetrenie, audiometria	22,90 €
Tónová audiometria	14,90 €
Plúcne vyšetrenie – spirometria	10,00 €
Chladové testy	10,00 €
Ortopedické vyšetrenie s pracovno – lekárskeho záverom	33,19 €
Mezoterapia - liečba kolagénom - GUNA MD / 1 amp. + obstrek	18,00 €
Sonografia – ultrazvukové vyšetrenie orgánov	25,00 €
Oxygenoterapia	6,64 €
Podanie infúzie s vitamínom C 7,5g	25,00 €
Onkomarkery ( muži PSA, ženy Ca125 alebo Ca19-9)	25,00 €
Test H.pylori (rýchly test na diagnózu gastritídy a žalúdočných vredov)	3,50 €
Test Haemocult (imunolog. test na stanovenie skrytého krvácania v hr.čreve)	3,50 €
<b>Štandardný program ADAM / EVA ( vid' príloha )</b>	<b>213,00 €</b>
<b>Nadštandardný program ADAM / EVA ( vid' príloha )</b>	<b>254,60 €</b>
<b>Odborné očné vyšetrenie</b> : vyšetrenie zrakovej ostrosti, vyšetrenie predného segmentu oka, zmeranie očného tlaku, vyšetrenie očného pozadia. ( subjektívne určenie sférickej refrakcie, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria ). - <b>pri práci so zobrazovacími jednotkami, u vodičov vozidiel, práca vo výškach</b>	15,00 €
Statická perimetria, vyšetrenie počítačovým perimetrom - <b>u vodičov motorových vozidiel, práca vo výškach</b>	15,00 €
<b>Doklad o zdravotnej spôsobilosti vodiča</b> – evidencia a administratíva spojená s vydaním dokladu o zdravotnej spôsobilosti vodiča. ( <b>pre vodičov motorových vozidiel</b> )	9,96 €
<b>Vystavenie iného posudku – napr. pre prácu s asistentom a pod</b>	9,96 €
Iné vyšetrenie	Cena podľa

Rozsah lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci a pri posudzovaní zdravotnej spôsobilosti na prácu – rizikové práce a práce, pri ktorých zdravotnú spôsobilosť vyžadujú osobitné predpisy, určuje Odborné usmernenie Ministerstva zdravotníctva SR o náplni lekárskech preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci)

## **Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci**

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci majú byť cielene zamerané na sledovanie zmien zdravotného stavu a majú odhaliť počiatočné zmeny zdravotného stavu zamestnancov súvisiacu s prácou a tým zabrániť vzniku choroby z povolania alebo ochorenia súvisiaceho s prácou.

### **Druhy lekárskeho prehliadok vo vzťahu k práci:**

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci sa vykonávajú

- pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pred začatím výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby,
- v súvislosti s výkonom práce,
- pred každou zmenou pracovného zaradenia,
- pri skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pri skončení výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, zo zdravotných dôvodov,
- po skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak o to zamestnanec požiada bývalého zamestnávateľa, u ktorého vykonával prácu s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie.
- vstupné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, pred nástupom do práce a sú zamerané na zisťovanie ochorení, ako aj na zisťovanie klinicky sa ešte neprejavujúcich príznakov ochorení, ktoré by mohli pri, výkone konkrétnej práce, znamenať zdravotnú kontraindikáciu pre vykonávanie tejto práce.
- periodické lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú v určenej frekvencii a slúžia na priebežné a pravidelné sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu zamestnanca a jeho zdravotnej spôsobilosti na prácu a rovnako za účelom zistenia zmeny zdravotného stavu ktorá vznikla v súvislosti s výkonom práce.
- výstupné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú pri skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu zo zdravotných dôvodov, za účelom zistenia zdravotného stavu zamestnanca v čase ukončenia výkonu práce u zamestnávateľa, so zameraním na vyšetrenie cieľových orgánov podľa konkrétneho faktora pracovného prostredia, vplyvu ktorého bol zamestnanec pri práci vystavený.
- následné lekárske preventívne prehliadky sa vykonávajú po skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak zamestnanec pracoval s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie (karcinogénne a mutagénne faktory, ktoré sa môžu prejaviť až za niekoľko rokov a ak o vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky bývalý zamestnanec svojho zamestnávateľa požiada (aj po ukončení práce a to každé tri roky)
- mimoriadne lekárske preventívne prehliadky môže, svojím rozhodnutím, nariadiť príslušný orgán verejného zdravotníctva (regionálny úrad verejného zdravotníctva) na základe poznatkov z výkonu štátneho zdravotného dozoru na konkrétnom pracovisku.
- lekárske preventívne prehliadky pri opakovanom výskyte choroby z povolania na tom istom pracovisku pre zamestnancov, ktorí vykonávajú rovnakú profesiu ako zamestnanec, ktorému bola uznaná choroba z povolania vykonávajú bezodkladne po opakovanom uznaní rovnakej choroby z povolania na tom istom pracovisku.
- lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci u zamestnancov, ktorí zo zdravotných dôvodov nevykonávali prácu dlhšie ako šesť mesiacov a ich práca je zaradená do kategórie 2,3 alebo 4 za účelom zistenia podozrení na zmeny zdravotného stavu vo vzťahu k vykonávanej práci alebo aby sa zistili prípadné kontraindikácie na vykonávanie práce a odporúčali vhodné opatrenia na ochranu zdravia zamestnanca.

Ak má zamestnávateľ odôvodnené pochybnosti o zdravotnej spôsobilosti na prácu u konkrétneho zamestnanca môže, po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a s lekárom, zabezpečiť zamestnancovi mimoriadnu lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci a aj v tomto prípade je povinnosťou zamestnanca podrobiť sa tejto lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci.

Okrem toho je, v zmysle zákona č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, umožnené zamestnancovi požiadať zamestnávateľa o vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci kedykoľvek, ak má zdravotné ťažkosti súvisiace s vykonávanou prácou.

Zamestnávateľ je povinný lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci pre zamestnanca zabezpečiť a uhradiť.

## **Preventívne lekárske prehliadky:**

Preventívne prehliadky vám v priebehu jedného dňa poskytnú detailný obraz o vašom zdravotnom stave. Sú zamerané na viaceré orgánové systémy ľudského tela súčasne.

### **Preventívny program ADAM - ŠTANDARD**

#### **1. Osobný anamnestický dotazník**

- osobná anamnéza so zameraním na prekonané ochorenia
- rodinná anamnéza so zameraním na výskyt ochorení u rodinných príslušníkov
- zistenie a zhodnotenie rizikových faktorov pôsobiacich na organizmus (životný štýl, životné prostredie, zamestnanie), alergologická anamnéza, lieková anamnéza

#### **2. Odbery biologických materiálov**

- sedimentácia krvi, hematologický rozbor krvi – KO + Diff.
- biochemické vyšetrenie krvi: glukóza, kreatinín, kyselina močová, AST, ALT, GMT, celkového cholesterolu, HDL, LDL, triacylglyceroly
- **BIOSCREEN** – počítačovou metódou vyhodnotenie výsledkov krvi, vyhodnotenie možných rizík a nábehu na ochorenia (infarkt myocardu, DNA, cukrovky, steatózu – stukovanie pečene
- **vyšetrenie moču chemicky**

#### **3. USG (sonografia) - Ultrazukové vyšetrenie orgánov:**

- pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, RLU (regionálne lymfatické uzliny), veľké cievy – brušná aorta a ostatné
- slezina, uzliny hilu (ústia sleziny), obličky, nadobličky
- **SONO KRKU:** štítna žľaza (Thyreoidea), prištítné telieska (Parathyreoidea), tepny – veľké cievy krku, uzliny – regionálne lymfatické uzliny krku
- USG obličiek, močového mechúra, prostaty, obsahu mieška

#### **4. Interné vyšetrenie**

- fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi
- antropometrické vyšetrenie (zmeranie výšky, hmotnosti a obvodu pásu)
- výpočet BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti), Fat mass
- EKG vyšetrenie srdca (12 zvodové) s vyhodnotením
- Preventívne kožné vyšetrenie na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov.
- Urologické vyšetrenie orientačné :
  - fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie vonkajšieho genitálu
  - palpačné vyšetrenie prostaty per rectum

#### **5. Očné vyšetrenie:**

- subjektívne určenie vizu, zmeranie refrakcie automatickým refraktometrom, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria bezkontaktným tonometrom. Vyšetrenie farbcitu pomocou tabuliek. Vyšetrenie a zhodnotenie zorného pola.

#### **6. Test H.pylori – jednokrokový rýchly test na diagnózu gartritídy a žalúdočných vredov**

#### **7. Test Haemoccult – imunologický test na stanovenie skrytého krvácania v tráviacom trakte (hrubom čreve)**

#### **8. Vyhodnotenie zdravotného stavu. Vypracovanie záverečnej správy s odporúčaniami.**

**BONUS** (v cene PP) = možnosť vybrať si jednu z ponúkaných procedúr:

- Oxygenoterapiu
- Inhaláciu
- Masáž klasickú

## Preventívny program EVA – ŠTANDARD

### 1. Osobný anamnestický dotazník

- osobná anamnéza so zameraním na prekonané ochorenia
- rodinná anamnéza so zameraním na výskyt ochorení u rodinných príslušníkov
- zistenie a zhodnotenie rizikových faktorov pôsobiacich na organizmus (životný štýl, životné prostredie, zamestnanie), alergologická anamnéza, lieková anamnéza

### 2. Odbery biologických materiálov

- sedimentácia krvi, hematologický rozbor krvi – KO + Diff.
- biochemické vyšetrenie krvi: glukóza, kreatinín, kyselina močová, AST, ALT, GMT, celkového cholesterolu, HDL, LDL, triacylglyceroly
- **BIOSCREEN** – počítačovou metódou vyhodnotenie výsledkov krvi, vyhodnotenie možných rizík a nábehu na ochorenia (infarkt myocardu, DNA, cukrovka, steatózu – stukovanie pečene
- vyšetrenie moču chemicky

### 3. USG (sonografia) - Ultrazvukové vyšetrenie orgánov:

- pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, RLU (regionálne lymfatické uzliny), veľké cievy – brušná aorta a ostatné
- slezina, uzliny hilu (ústia sleziny), obličky, nadobličky
- **SONO KRKU**: štítna žľaza (Thyreoidea), prištítna telieska (Parathyreoidea), tepny – veľké cievy krku, uzliny – regionálne lymfatické uzliny krku

### 4. Interné vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi
- antropometrické vyšetrenie (zmeranie výšky, hmotnosti a obvodu pásu)
- výpočet BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti), Fat mass
- EKG vyšetrenie srdca (12 zvodové) s vyhodnotením
- Preventívne kožné vyšetrenie na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov.

### 5. Očné vyšetrenie:

- subjektívne určenie vizu, zmeranie refrakcie automatickým refraktometrom, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria bezkontaktným tonometrom. Vyšetrenie farbcitu pomocou tabuliek. Vyšetrenie a zhodnotenie zorného poľa.

### 6. Gynekologické vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie - palpačné vyšetrenie a vyšetrenie v pošvových zrkadlách
- odbery cytologických sterov
- USG vyšetrenie malej panvy intravaginálnou resp. abdominálnou sondou
- **Vyšetrenie prsníkov** – palpačné vyšetrenie a poučenie o samovyšetrovaní

### 7. Test *H.pylori* – jedнокrokový rýchly test na diagnózu gartritídy a žalúdočných vredov

### 8. Test *Haemoccult* – imunologický test na stanovenie skrytého krvácania v tráviacom trakte (hrubom čreve)

### 9. Vyhodnotenie zdravotného stavu. **Vypracovanie záverečnej správy** s odporúčaniami.

### **BONUS** (v cene PP) = možnosť vybrať si jednu z ponúkaných procedúr :

- Oxygenoterapiu
- Inhaláciu
- Masáž klasickú

## Preventívny program ADAM – NADŠTANDARD

### 1. Osobný anamnestický dotazník

- osobná anamnéza so zameraním na prekonané ochorenia
- rodinná anamnéza so zameraním na výskyt ochorení u rodinných príslušníkov
- zistenie a zhodnotenie rizikových faktorov pôsobiacich na organizmus (životný štýl, životné prostredie, zamestnanie), alergologická anamnéza, lieková anamnéza

### 2. Odbery biologických materiálov

- sedimentácia krvi, hematologický rozbor krvi – KO + Diff.
- biochemické vyšetrenie krvi: glukóza, kreatinín, kyselina močová, AST, ALT, GMT, celkového cholesterolu, HDL, LDL, triacylglyceroly
- **Vyšetrenie krvi na onkomarker PSA**
- **BIOSCREEN** – počítačovou metódou vyhodnotenie výsledkov krvi, vyhodnotenie možných rizík a nábehu na ochorenia (infarkt myocardu, DNA, cukrovka, steatózu – stukovanie pečene
- **vyšetrenie moču chemicky**

### 3. USG (sonografia) - Ultrazvukové vyšetrenie orgánov:

- pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, RLU (regionálne lymfatické uzliny), veľké cievy – brušná aorta a ostatné
- slezina, uzliny hilu (ústia sleziny), obličky, nadobličky
- **SONO KRKU**: štítna žľaza (Thyreoidea), prištítna telieska (Parathyreoidea), tepny – veľké cievy krku, uzliny – regionálne lymfatické uzliny krku
- **USG** obličiek, močového mechúra, prostaty, obsahu mieška

### 4. Interné vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi
- antropometrické vyšetrenie (zmeranie výšky, hmotnosti a obvodu pásu)
- výpočet BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti), Fat mass
- EKG vyšetrenie srdca (12 zvodové) s vyhodnotením
- Preventívne kožné vyšetrenie na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov.
- Urologické vyšetrenie orientačné :
  - fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie vonkajšieho genitálu
  - palpačné vyšetrenie prostaty per rectum

### 5. Očné vyšetrenie:

- subjektívne určenie vizu, zmeranie refrakcie automatickým refraktometrom, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria bezkontaktným tonometrom. Vyšetrenie farbcitu pomocou tabuliek. Zmeranie hrúbky rohovky, OCT sietnice a zrkového nervu, fotografia očného pozadia. Predpis okuliarov podľa potreby.
- statická perimetria, vyšetrenie počítačovým perimetrom

### 6. Test H.pylori – jedнокrokový rýchly test na diagnózu gartritídy a žalúdočných vredov

### 7. Test Haemocult – imunologický test na stanovenie skrytého krvácania v tráviacom trakte (hrubom čreve)

### 8. Spirometria – pľúcne vyšetrenie, vitálna kapacita pľúc

### 9. Vyhodnotenie zdravotného stavu. **Vypracovanie záverečnej správy** s odporúčaniami.

**BONUS** (v cene PP) = možnosť vybrať si jednu z ponúkaných procedúr:

- Oxygenoterapiu
- Inhaláciu
- Masáž klasickú



## Preventívny program EVA - NADŠTANDARD

### 1. Osobný anamnestický dotazník

- osobná anamnéza so zameraním na prekonané ochorenia
- rodinná anamnéza so zameraním na výskyt ochorení u rodinných príslušníkov
- zistenie a zhodnotenie rizikových faktorov pôsobiacich na organizmus (životný štýl, životné prostredie, zamestnanie), alergologická anamnéza, lieková anamnéza

### 2. Odbery biologických materiálov

- sedimentácia krvi, hematologický rozbor krvi – KO + Diff.
- biochemické vyšetrenie krvi: glukóza, kreatinín, kyselina močová, AST, ALT, GMT, celkového cholesterolu, HDL, LDL, triacylglyceroly
- Vyšetrenie krvi na onkomarker CA 125, alebo CA 19-9
- BIOSCREEN – počítačovou metódou vyhodnotenie výsledkov krvi, vyhodnotenie možných rizík a nábehu na ochorenia (infarkt myocardu, DNA, cukrovky, steatózu – stukovanie pečene
- **vyšetrenie moču chemicky**

### 3. USG (sonografia) - Ultrazvukové vyšetrenie orgánov:

- pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, RLU (regionálne lymfatické uzliny), veľké cievy – brušná aorta a ostatné
- slezina, uzliny hilu (ústia sleziny), obličky, nadobličky
- *SONO KRKU*: štítna žľaza (Thyreoidea), prištítna telieska (Parathyreoidea), tepny – veľké cievy krku, uzliny – regionálne lymfatické uzliny krku

### 4. Interné vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi
- antropometrické vyšetrenie (zmeranie výšky, hmotnosti a obvodu pásu)
- výpočet BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti), Fat mass
- EKG vyšetrenie srdca (12 zvodové) s vyhodnotením
- Preventívne kožné vyšetrenie na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov.

### 5. Očné vyšetrenie:

- subjektívne určenie vízu, zmeranie refrakcie automatickým refraktometrom, vyšetrenie štrbinovou lampou, oftalmoskopia, fokometria, tonometria bezkontaktným tonometrom. Vyšetrenie farbocitu pomocou tabuliek. Zmeranie hrúbky rohovky, OCT sietnice a zrkového nervu, fotografia očného pozadia. Predpis okuliarov podľa potreby.

### 6. Gynekologické vyšetrenie

- fyzikálne vyšetrenie - palpačné vyšetrenie a vyšetrenie v pošvových zrkadlách
- odbery cytologických sterov
- USG vyšetrenie malej panvy intravaginálnou resp. abdominálnou sondou
- Vyšetrenie prsníkov – palpačné vyšetrenie a poučenie o samovyšetrovaní

### 7. Test *H.pylori* – jednokrokový rýchly test na diagnózu gartritídy a žalúdočných vredov

### 8. Test *Haemoccult* – imunologický test na stanovenie skrytého krvácania v tráviacom trakte (hrubom čreve)

### 9. Spirometria – pľúcne vyšetrenie, vitálna kapacita pľúc

### 10. Vyhodnotenie zdravotného stavu. **Vypracovanie záverečnej správy** s odporúčaniami.

**BONUS** (v cene PP) = možnosť vybrať si jednu z ponúkaných procedúr:

- Oxygenoterapiu
- Inhaláciu
- Masáž klasickú