

Projekt

Názov projektu	PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI ľudí v Košiciach 2021
Stručný opis projektu	Projekt si kladie za cieľ znižovať negatívne psychologické a sociálne dopady diskriminácie poskytovaním komunitných, dostupných poradenských, psychologických a právnych služieb pre LGBT+ ľudí v Košiciach a na východnom Slovensku. Tieto služby pomáhajú naplňať právo na dôstojný život a prístup k zdravotnej starostlivosti. Na východnom Slovensku ide o unikátny projekt, keďže tu inak služby tohto druhu pre LGBT+ ľudí úplne absentujú. Častá konfrontácia s predsudkami naráža nielen na ľudskú dôstojnosť LGBT+ ľudí, ale vedie k psychickým problémom a fyzickým chorobám spôsobených dlhodobým stresom.

Účel výzvy, na ktorú sa projekt zameriava

	<ul style="list-style-type: none">• Podpora vzdelávania a školenia;• Poradenská činnosť, monitorovacia činnosť a bezplatná právna pomoc;• Výdavky neziskových organizácií a inštitúcií vykonávajúcich činnosť v oblasti ľudských práv a slobôd a predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie;• Zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín obyvateľstva.
Vysvetlite prepojenie aktivít na účel výzvy	Poskytovanie poradenských a komunitných služieb je prepojené na účel "Poradenská činnosť, monitorovacia činnosť a bezplatná právna pomoc". Služby poskytované v rámci projektu jednoznačne priamo prispievajú ku zlepšeniu kvality života LGBT+ ľudí ako znevýhodnenej skupiny (nielen) na východnom Slovensku. Prostredníctvom podpory vzdelávania a školenia, zameranej na budúcich lekárov/ky a psychológov/ičky, projekt prispeje ku zvýšeniu kompetencií týchto profesií poskytovať rešpektujúce služby LGBT+ ľuďom. Projekt tiež prispieva k celkovej stabilite a rozvoju kapacít našej organizácie.

Hlavný cieľ/Identifikácia ľudsko-právneho problému

Definujte hlavný cieľ	Cieľom je prispievať k riešeniu dlhohodobej diskriminácie LGBT+ ľudí na Slovensku v rôznych oblastiach života, ich sťaženého prístupu k zdravotným službám a pod., ktoré bránia v tom, aby LGBT+ ľudia mohli prežiť svoj život plnohodnotne začlenení do spoločnosti. Podľa prieskumu Agentúry pre základné práva Európskej komisie z 2019/2020, až 77% LGBT ľudí sa vyhýba držaniu za ruku na verejnosti kvôli tomu, že sa boja napadnutia, ohrozovania či obťažovania, skoro každý druhý LGBT človek pociťuje diskrimináciu na Slovensku vo všetkých oblastiach, 40% zažilo šikanu na škole či obťažovanie.
-----------------------	--

Uvedte nástroje, ktoré použijete pri dosahovaní cieľa projektu a dôvod ich použitia

Uvedte jednotlivé nástroje a konkretizujte ich.	Prevádzkovanie komunitného a poradenského centra PRIZMA a poskytovanie služieb - dôvod použitia je znižovanie negatívnych psychologických a sociálnych dopadov diskriminácie poskytovaním komunitných, dostupných poradenských, psychologických a právnych služieb pre LGBT+ ľudí
---	--

Vzdelávacie školenia (4) pre študentov/ky medicíny a psychológie - z dôvodu oboznámenia budúcich lekárov/iek a psychológov/iičiek s témami ako je terminológia a základné pojmy týkajúce sa LGBT+ ľudí, špecifické potreby LGBT+ klientov/iek, rešpektujúci prístup či prípadové štúdie z praxe.

Cieľové skupiny

Zraniteľné skupiny definované podľa jednotlivých dôvodov diskriminácie	<ul style="list-style-type: none"> • 1/ pohlavie, • 2/ rod, • 5/ sexuálna orientácia,
Cieľová skupina	<ul style="list-style-type: none"> • 8) Študenti, žiaci • 12) Deti a mládež
Zdôvodnite výber cieľovej skupiny, veľkosť cieľovej skupiny a spôsob jej zapojenia sa do projektu	LGBT+ ľudia na východe SR zažívajú diskrimináciu a čelia predsudkom, ktoré im bránia v plnohodnotnom živote, navyše častokrát sa negatívne dopady rozširujú aj na ich blízkych. Vnímate ich však nielen ako cieľovú skupinu poradenských služieb, ale aj ako potenciálnych spolutvorcov/kyne komunitných aktivít. Študenti/ky medicíny/psychológie sú cieľová skupina kvôli rozvoju kompetencií do budúcnosti.

Miesto a čas realizácie

Vymenujte miesta/ oblasti realizácie projektu, kde sa bude projekt realizovať.	
Košice	
Projekt bude realizovaný v období	1.1.2021 - 31.12.2021
Zdôvodnite výber miesta realizácie, prípadne uveďte jeho bližšiu špecifikáciu	Poradenské a komunitné centrum PRIZMA pôsobí od svojho začiatku v Košiciach. Košice sú logickým umiestnením, keďže sú metropolou východu, pôsobia tu viaceré vysoké školy a sú relatívne dobre dostupné.
Spolupracujem s regionálnym partnerom/partnermi	NIE

Uvedte partnera/partnerov

--

Odborná garancia projektu

Meno a priezvisko garanta	Kvalifikácia a odbornosť garanta v danej oblasti
Mgr. Nora Gnipová	Psychologička, odborníčka na poskytovanie psychologického poradenstva LGBT+ klientom/kám
Zara Kromková	Komunitná pracovníčka, odborníčka na práva trans ľudí
Róbert Furiel	Školiteľ ľudských a občianskych práv, ktorý prednáša aj pre programy Európskej komisie ako je Erasmus+ alebo European Solidarity Corps

Predošlé skúsenosti žiadateľa s realizáciou aktivít a projektov v danej oblasti

Názov aktivity	Rok	Informácia o skúsenostiach	Počet zapojených osôb
PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI osoby v Košiciach - prvý rok	2018	Pilotný ročník komunitného a poradenského centra, počas ktorého sme získavali cenné skúsenosti.	80

PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI osoby v Košiciach - druhý rok	2019	Pokračovanie prevádzky a rozšírenie aktivít poradenského centra.	160
PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI osoby v Košiciach - tretí rok	2020	Pokračovanie prevádzky a ďalšie rozšírenie aktivít poradenského centra, napríklad do online priestoru.	220
Poznámka	<p>Od vypuknutia pandémie Covid-19 výrazne vzrástol počet LGBT+ ľudí, ktorí vyhľadávajú naše poradenské služby, keďže predstavuje zvýšenú záťaž na psychiku ľudí. V prípade transrodových ľudí sa navyše ešte viac sťažil prístup k zdravotným službám (ktorý je aj mimo obdobia pandémie komplikovaný). Z tohto dôvodu sme museli napríklad navýšiť úväzok našej komunitnej poradkyni a externej psychologičke.</p>		

Aktivity a výstupy

AKTIVITY A VÝSTUPY

Názov aktivity	Miesto konania	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie	Výstupy
Poskytovanie bezplatných psychologicko-poradenských služieb	Košice, online	1.1.2021	31.12.2021	<p>1) Individuálne a párové poradenstvo + pomoc pri vyrovnávaní sa so špecifickými situáciami, ktorým čelia LGBT+ jednotlivci a páry, ako aj ich blízki a príbuzní (seba-obraz, internalizovaná homofóbia, skúsenosti s násilím, coming-out, partnerské krízy, sociálne vylúčenie, šikana či strata blízkej osoby, dopady pandémie Covid-19)</p> <p>2) Poradenstvo zamerané na krízovú intervenciu</p> <p>3) Internetová poradňa - dištančné (online alebo Skype) poradenstvo poskytujúce klientom vysoký stupeň anonymity a vzdialený prístup</p>
Poskytovanie bezplatného právneho poradenstva	Košice, online	1.1.2021	31.12.2021	<p>Individuálna práca našej právničky a klienta/ky ako výsledok dohody počas komunikácie v rámci právnej poradne.</p> <p>1) Individuálne právne poradenstvo a asistencia (s dôrazom na ľudské a občianske práva, rodinné právo a pracovno-právnu oblasť) s týmito možnými výstupmi: - odporúčanie pre následný postup klienta (vyplnenie tlačiva, návšteva úradu, atď.) - stanovisko, zmluva - zastupovanie na základe plnej moci pred orgánmi verejnej či štátnej správy alebo súdmi - konkrétne odborné stanovisko na základe otázky / dopytu položeného cez email.</p>

Poskytovanie bezplatných služieb komunitného charakteru	Košice, online	1.1.2021	31.12.2021	<p>1) Prvý kontakt, diagnostika problémov: nadviazanie prvého kontaktu s klientom/kou a zisťovanie jeho/jej potrieb. Na ich základe naša komunitná pracovníčka určuje, či je potrebné zapojiť psychologickú alebo právnu pomoc, alebo či je v jej možnostiach pomôcť sama.</p> <p>2) Realizovanie komunitných akcií a aktivít pre LGBT+ komunitu i širšiu verejnosť. Príprava a realizácia verejných i neverejných podujatí (kvízové večery, filmový klub, klub stolných hier, atď.) ako alternatívna možnosť socializácie LGBT+ komunity, so špeciálnym dôrazom na negatívny dopad pandémie Covid-19 na túto oblasť.</p> <p>3) Komunitná intervencia: poskytnutie pomoci a opory v ťažkých a záťažových životných situáciách, ktoré si však ešte nevyžadujú odbornú psychologickú pomoc.</p> <p>4) Internetová poradňa - dištančné poradenstvo formou e-mailov alebo Skype, ktoré poskytuje klientom vysoký stupeň anonymity a je vysoko dostupné.</p> <p>5) Tzv. komunitný outreach - vyhľadávanie potenciálnych klientov/iek a propagácia projektu na sociálnych sieťach / vo virtuálnych priestoroch, kde sa zdržiava LGBT+ komunita (zoznamky, Pokec, diskusné fóra, zoznamovacie aplikácie atď.)</p>
Bezplatné vzdelávanie pre študentov/ky medicíny	Košice, online	1.1.2021	31.12.2021	Zorganizovanie aspoň 2 celodenných školení pre minimálne 15 študentov/iek medicíny, primárne z Košíc (LF UPJŠ) na témy ako terminológia a základné pojmy, potreby LGBT+ pacientov/tiek, rešpektujúci prístup.
Bezplatné vzdelávanie pre študentov/ky psychológie	Košice, online	1.1.2021	31.12.2021	Zorganizovanie aspoň 2 celodenných školení pre minimálne 15 študentov/iek psychológie, primárne z Košíc a Prešova (FF UPJŠ a FF UNIPO) na témy ako terminológia a základné pojmy, potreby LGBT+ klientov/iek, rešpektujúci prístup, prípadové štúdie z praxe.

Merateľné ukazovatele

<p>Presne uveďte merateľné ukazovatele hodnotenia úspešnosti projektu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - počet prvokontaktov s klientami/kami, ktorí/é skontaktujú poradňu (100+) - počet poskytnutých poradenských konzultácií (200+) - počet komunitných aktivít v offline a online priestore pre LGBT+ ľudí (nielen) na východnom Slovensku (20+) - počet vyškolených študentov/tiek medicíny a psychológie (30+) - počet zapojených partnerov (3+) - počet mediálnych výstupov (10+)
---	--

Udržateľnosť projektu

Právne a psychologické poradenstvo sa stane stálou súčasťou služieb, ktoré bude poradenské centrum poskytovať. Odhadujeme, že počet klientov/iek bude rásť nielen kvôli zvyšovaniu povedomia o existencii centra, ale kvôli dlhodobým negatívnym dopadom pandémie Covid-19.

V prípade potreby rozšírime kapacitu o odborné sociálne poradenstvo zapojením osoby s druhým stupňom VŠ vzdelania v sociálnej práci, aj ako odborného garanta komunitného centra kvôli získaniu akreditácie.

Evidencia klientov/iek a spätná väzba získaná od LGBT+ osôb v Košiciach nám poskytnú rámec pre projekty v budúcnosti, ktoré budú reagovať na najrozšírenejšie potreby.

Na základe vzdelávaní, ktoré poskytneme v rámci projektu, zväžíme vytvorenie akreditovaného vzdelávacieho programu pre poskytovateľov psychologických služieb.

Publicita

Uvedte predpokladané mediálne pokrytie projektu

Počas celého trvania budeme projekt na mesačnej báze propagovať (s podakovaním a logom MS SR) na webstránke komunitného a poradenského centra PRIZMA www.prizma-kosice.sk, na Facebook fanpage PRIZMA www.facebook.com/prizmakosice ako aj na našej domovskej stránke www.saplinq.org.

Pri spustení a ukončení projektu rozpošleme tlačovú správu tlačovým agentúram a médiám na lokálnej aj celoslovenskej úrovni.

Takisto umiestnime logo a podakovanie MS SR v priestoroch komunitného a poradenského centra PRIZMA.

Rozpočet projektu

kategória				Celkom
A: OSOBNÉ VÝDAVKY (pracovná zmluva, DVOP, a pod.)				0,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
kategória				Celkom
B: CESTOVNÉ VÝDAVKY				0,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
n/a	0	0,00 €		0,00 €
kategória				Celkom
C: TOVARY A SLUŽBY (vyplácané na faktúru)				14 000,00 €
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu
Psychologička	300	15,00 €	hodiny	4 500,00 €
Komunitná pracovníčka	10	800,00 €	mesiace	8 000,00 €
Právnik/čka	60	25,00 €	hodiny	1 500,00 €

kategória				Celkom	
D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY				1 000,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
Nájomné poradenského centra PRIZMA	2	500,00 €	mesiace	1 000,00 €	
kategória				Celkom	
E: INÉ OPRÁVNENÉ VÝDAVKY				0,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
n/a	0	0,00 €		0,00 €	
				Celkom	
Spolu				15 000,00 €	
kategória				Celkom	
NÁKLADY financované z vlastných zdrojov				1 000,00 €	
Položka	Počet jednotiek	Cena za jednotku	Jednotky	Spolu	
Nájomné poradenského centra PRIZMA	2	500,00 €		1 000,00 €	
				Celkom	
Spolu				1 000,00 €	

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE

SPOLU (dotácia) A SPOLUFINANCOVANIE
16 000,00 €

KOMENTÁR K ŠTRUKTÚROVANÉMU ROZPOČTU

C: TOVARY A SLUŽBY

Psychologička na obdobie 12 mesiacov - honorár za 300 hodín práce po 15€/hodina. Tento model umožňuje flexibilitu podľa momentálneho rozsahu práce. Celkový honorár je 4500 €, na základe zmluvy o poskytovaní služieb či obdobnej zmluvy (mandátna, o dielo a pod.).

Komunitná pracovníčka na obdobie 10 mesiacov - služby poskytuje v rozsahu 160 hodín mesačne za 800€ mesačne. Celkový honorár 8000 €, na základe zmluvy o poskytovaní služieb či obdobnej zmluvy (mandátna, o dielo a pod.).

Právnička na obdobie 12 mesiacov - honorár v rozsahu 5 hodín mesačne (celkovo 60 hodín) po 25€/hodina. Celkový honorár 1500 €, na základe zmluvy o poskytovaní služieb a fakturácie.

D: ADMINISTRATÍVNE VÝDAVKY

Nájomné poradenského centra PRIZMA - nájom priestorov centra PRIZMA v

širšom centre Košíc tak, aby v nich bolo možné realizovať komunitné (verejné i neverejné) akcie i poradenstvo, 500€ á mesiac, celková suma 1000€. Ide o prenájom priestorov určených pre aktivity komunitného centra, nie o bežný prevádzkový prenájom (žiadateľ má kancelárske priestory prenajaté inde).

NÁKLADY financované z vlastných zdrojov

Nájomné poradenského centra PRIZMA - nájom priestorov centra PRIZMA v širšom centre Košíc tak, aby v nich bolo možné realizovať komunitné (verejné i neverejné) akcie i poradenstvo, 500€ á mesiac, celková suma 1000€.

Celkové náklady na projekt potrebné na krytie účelu použitia	16 000,00 €
Výška požadovanej dotácie v eurách	15 000,00 €
Vlastné zdroje financovania projektu v eurách	1 000,00 €
Miera spolufinancovanie v percentách vypočítaná z celkovej sumy - minimálne 5%	6.25%

Prehľad poskytnutých finančných prostriedkov za posledné tri roky

Rok	Štátny orgán	Názov projektu	Celkové náklady na projekt	Dotácia od orgánov štátnej správy
2018	MS SR	PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI osoby v Košiciach - pilotná fáza	10500	10000
2020	MS SR	PRIZMA - Komunitné a poradenské centrum pre LGBTI osoby v Košiciach	23000	20000