
Prílohy č. 3
Čistiaci a dezinfekčný program



Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.
040 01 KOŠICE, Masarykova 9



Zdravotnícke zariadenie: Železničná nemocnica s poliklinikou Košice

ČISTIACI A DEZINFEKČNÝ PROGRAM

TEPLÁREŇ KOŠICE, a.s.
Teplárenská 3
042 92 Košice

Dokumentácia pre zavedenie upratovania a dezinfekcie
v priestoroch TEKO, a.s.

Košice, Marec 2009

Pracovná zdravotná služba Železničného zdravotníctva Košice, s.r.o., Masarykova 9 Košice, 040 01

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pracovná zdravotná služba Železničného zdravotníctva Košice, s.r.o. Masarykova 9 Košice, 040 01 | Pracovná zdravotná služba TEKO, a.s. Teplárenská 3 Košice, 042 92 | Pracovná zdravotná služba TEKO, a.s. Teplárenská 3 Košice, 042 92 | Pracovná zdravotná služba TEKO, a.s. Teplárenská 3 Košice, 042 92 |
|---|---|---|---|

ČISTIACI A UPRAŤOVACÍ PROGRAM

Všeobecné pojmy:

Upratovanie - je súbor postupov, ktoré vedú k odstráneniu nečistôt a zníženiu počtu mikroorganizmov. Vykonáva sa vo všetkých priestoroch zariadenia raz denne navlhko.

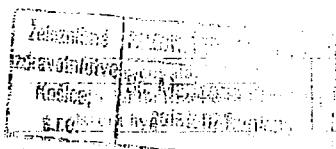
Pri upratovaní sa dodržiavajú tieto postupy:

- používajú sa roztoky syntetických čistiacich prípravkov v koncentráciách odporúčaných výrobcami, ktoré sa pripravujú v teplej vode, alebo syntetické čistiace prostriedky s dezinfekčným účinkom,
- používajú sa klasické ručné pomôcky, umývacie a čistiace nástroje a stroje, tlakové pištole, ultrazvukové prístroje a podobne,
- upratovanie sa vykonáva vo farebnom kódovaní, pomôcky na upratovanie v priestoroch s rovnakým stupňom rizika sa používajú v jednej farbe; napríklad na upratovanie a dezinfekciu WC sa používajú pomôcky červenej farby, na čistenie umývadiel a kúpeľní žltej farby, na ostatné plochy bielej farby a podobne; pomôcky a prístroje sa udržiavajú v čistote a použité pomôcky na upratovanie sa po skončení práce dezinfikujú a usušia,
- pri umývaní a dezinfekcii podláh a iných plôch sa používajú dve vedrá; v jednom vedre sa čistiaca huba alebo handra namáča do roztoku čistiaceho alebo dezinfekčného prípravku, v druhom vedre sa použitá huba alebo handra žmýka,
- nástroje a pomôcky určené na upratovanie kontaminované biologickým materiálom sa pred ich čistením dezinfikujú; čistenie nástrojov a pomôcok sa vykonáva v osobitnej miestnosti na to určenej.

Sanitácia - je činnosť, ktorou sa vytvárajú a zabezpečujú bezchybné hygienické podmienky prostredia a zahrňuje v sebe podmienky 4xD (dekontaminácia, dezinfekcia, deratizácia a dezinfekcia).

Dekontaminácia (čistenie, upratovanie, dezinfekcia) - je odstraňovanie nečistôt a mikroorganizmov z prostredia a zariadenia metódou

- suchého čistenia (mechanicky, aeromechanicky),



- mokrého čistenia (hydromechanicky, napeňovaním),
- dezinfekčne (otieraním, ponáraním, napeňovaním).

Dezinfekcia – je ničenie choroboplodných zárodkov. Dezinfekcia je založená na pôsobení chemických látok schopných po určitej dobe pôsobenia (expozície), likvidovať patogénne baktérie, vírusy, plesne, spóry a cysty.

Expozičný čas – čas pôsobenia roztoku dezinfekčných prípravkov na mikroorganizmy, počas ktorého dôjde k baktericídnemu účinku, t.j. k zničeniu choroboplodných zárodkov.

Koncentrácia roztokov dezinfekčných prípravkov je množstvo dezinfekčných prípravkov v gramoch alebo mililitroch na 100 ml vody.

Konečná likvidácia odpadov – zdravotne bezchybné zneškodnenie odpadov metódami chemickej neutralizácie, spálením, skrímením, dezinfekciou, sterilizáciou alebo uložením na riadenú skládku odpadov.

Kontaminácia – je znečistenie povrchov rôznymi druhmi nečistôt a rôznymi druhmi mikroorganizmov.

Sanitácia sa vykonáva:

1. mechanickými prostriedkami
 - kefy, handry, metly, portviše, lopatky, dvojvedrový spôsob upratovania, hubky a spongie, drôtenky z umelej hmoty, utierky, vysávač, tepovač a pod.
2. chemickými prostriedkami
 - čistiace a detergenčné prostriedky: Fixinela WC, Jar, Pur a ďalšie prostriedky podobného zloženia,
 - dezinfekčné prípravky: SAVO, Chloramin T, OXIVIR,

Frekvencia bežného upratovania

1. Denné upratovanie:

- a) umytie podláh na vlhko vo všetkých spoločných priestoroch, chodbách a schodiskách;
- b) vynesenie smetí zo všetkých spoločných priestorov a priestorov určených na hygienu do odpadových nádob;
- c) utretie prachu zo stolov, okenných parapetov a ostatných rovných plôch;
- d) povysávanie kobercov v miestnostiach;
- e) umytie záchodov a sprchovacích kabín dezinfekčným prostriedkom;
- f) kompletné umytie zariadení na osobnú hygienu, vrátane umývadiel a obkladov čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami;
- g) umytie vchodových dverí a čistenie vonkajšieho schodišťa.

2. Týždenné upratovanie:

- a) umytie vnútorných parapetných dosiek, dverí a nečalúnených častí nábytku v spoločných priestoroch;
- b) umytie odpadových košov čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami;
- c) umytie vykurovacích telies počas vykurovacieho obdobia;
- d) umytie zábradlia čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami;
- e) čistenie mreže na odstraňovanie nečistôt z obuvi;

3. Mesačné upratovanie:

- a) umytie dverí vrátane kľučiek a podláh dezinfekčnými prostriedkami, nábytku a parapetných dosiek čistiacimi prostriedkami (odtiahnutie malých kusov nábytku);
- b) odmrazenie chladničiek, ich umytie vrátane podnosov zdravotne neškodným dezinfekčným prostriedkom;
- c) umytie vykurovacích telies mimo vykurovacieho obdobia;
- d) umytie olejových náterov schodiska a chodieb.

Podlahy všetkých miestností a chodieb sa upratujú denne. Umývajú sa vodou zahriatou na max. 50 stupňov Celzia s potrebným množstvom saponátu a potom sa dezinfikujú, alebo sa použije dezinfekčný prostriedok s čistiacim účinkom.

Pracovné plochy, exponované miesta sa denne umývajú alebo utierajú dezinfekčným roztokom.

Stropné svietidlá sa utrá 1x za pol roka vlhkou handrou a telesá ústredného kúrenia sa umyjú 1x za 2 mesiace .

| | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Pracovník | Pracovník | Pracovník | Pracovník |
| Pracovník | Pracovník | Pracovník | Pracovník |
| Pracovník | Pracovník | Pracovník | Pracovník |

4. **Dezinfekcia priestorov a zariadenia vykonávaná denne:**
- kompletné umytie záchodov a sprchovacích kabin dezinfekčným chemickým prípravkom,
 - kompletné umytie zariadení na osobnú hygienu, vrátane umývadiel a dotykových plôch, t. j. vodovodné batérie a obklad okolo nich, vypínače, úchytky na splachovačoch, kľučky a pod. o čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami.
5. **Dezinfekcia priestorov a zariadenia vykonávaná minimálne 1x v týždni:**
- umytie odpadových nádob čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami,
 - umytie zábradlia čistiacimi chemickými prostriedkami,
 - umytia dezinfekcia kolmých plôch v zariadeniach na osobnú hygienu.
6. **Dezinfekcia priestorov a zariadení vykonávaná minimálne 1x v mesiaci:**
- umytie dverí vrátane kľučiek a podláh dezinfekčnými prostriedkami,
 - odmrazenie chladničiek, ich umytie vrátane podnosov zdravotne bezpečným dezinfekčným prostriedkom.

Ničenie živočíšnych škodcov dezinfekcia a deratizácia

- Dezinsekcia** je súbor opatrení zameraných na ničenie epidemiologicky závažných alebo obťažujúcich článkonožcov (vši, blchy, ploštice, šváby, komáre, mravce, kliešte).
 - V prípade výskytu hmyzu je potrebné použiť bežne dostupné schválené chemické prípravky a postupovať v zmysle usmernení orgánov na ochranu zdravia.
- Deratizácia** je komplex opatrení zameraných na ničenie epidemiologicky závažných hlodavcov (potkany, myši, krysy) a iných živočíchov. Hlodavce sú rezervoárom celého radu závažných ľudských ochorení prenášaných ich trusom a močom.

Deratizačné opatrenia sa rozdeľujú na preventívne a represívne.

 - Preventívne sa riadi troma hlavnými spôsobmi:
 - zamedziť prenikaniu do budovy,
 - znemožniť im prístup k potrave
 - zabrániť ich zahniezdenu
 - Represívna deratizácia je vlastné ničenie hlodavcov. Z hľadiska ničiaceho účinku sa používajú metódy mechanické, biologické a chemické prípadne ich kombinácie. V prípade výskytu hlodavcov je vhodné požiadať odborne spôsobilé skupiny o vykonanie deratizácie.

| | | | |
|---|---|--------------------|-----------------|
| Národná zdravotnícka služba B. F. Horňanská Kľúčová Bratislava, Slovensko | Právnosť MDDP Libor Štefka, OZ vedúca laboratória | Dátum 2.11.2009 | Strana 2 z 2 |
|---|---|--------------------|-----------------|

Čištění a dezinfekce

ČISTIACI PROGRAM

Všeobecné požiadavky pre vykonávanie čistenia

- Spôsob vykonávania čistenia a použité syntetické čistiace prípravky a prostriedky sa zvolili s prihliadnutím k fyzikálnym vlastnostiam čistených priestorov a predmetov.
- Používané pomôcky na čistenie sú farebne označené a uskladnené na vyhradenom mieste.
- Príručné balenia používaných rozlievaných čistiacich prípravkov musia byť označené, aby sa vyhlo zámene s požívatinami.
- Čistenie a upratovanie všetkých priestorov vo vnútri zariadenia je plánované a organizované podľa harmonogramu tak, aby čistenie bolo špecifické a efektívne.
- Čistenie a upratovanie všetkých priestorov prevádzky vykonávajú zamestnanci prevádzky.
- Vo všeobecnosti sú zamestnanci vedení k tomu, aby pracovali systémom "priebežného čistenia".
- Podlahy sa udržiavajú čisté a opravené. Všetok biologický a tuhý komunálny odpad je pravidelne odstraňovaný, aby sa zabránilo jeho hromadeniu.
- Čistenie podláh sa vykonáva handrami (mopimi) - **dvojvedrovým** spôsobom.
- Pred začatím čistenia podlahy sa všetky voľné odpadky, nachádzajúce sa na podlahe, mechanicky odstraňujú, aby sa zabránilo ich rozptýleniu a znečisteniu podlahy
- Osvetľovacie telesá sa čistia v pravidelných intervaloch v spolupráci s elektrotechnikom.

Organizačné zabezpečenie čistiaceho programu

- Vykonávanie čistiacich prác vo všetkých priestoroch zabezpečujú poverení pracovníci.
- Vykonávanie priebežného čistenia je súčasťou povinnosti všetkých zamestnancov.
- Čistiace práce sa vykonávajú v rôznych frekvenciách, t.j. po skončení pracovnej zmeny tzv. denné čistenie, ďalej týždenné čistenie, mesačné čistenie, kvartálne a ročné čistenie, ktoré je spravidla spojené aj s dezinfekciou.
- Špecifické práce, ako sú výkon dezinfekcie a deratizácie, vykonáva zmluvne oprávnená organizácia. Dodržiavanie frekvencie dekontaminačných, dezinfekčných, dezinfekčných a deratizačných prác sa realizuje podľa vypracovaných programov v dohodnutých termínoch.
- Kontrolou vykonávania čistenia je poverený vedúci ako priamy nadriadený.

Materiálne - technické zabezpečenie čistiaceho programu

Mechanické čistiace prostriedky a pomôcky

Na mechanické čistenie sa v prevádzke používajú : kefy, handry, metly, portviše, mopy, lopatky, dvojvedrový spôsob upratovania, hubky a špongie, utierky a pod. Mechanické čistiace prostriedky sú farebne rozlíšené .

Chemické čistiace prostriedky

- **anorganické elektrolyty** - lúhy, uhličitan, kremičitan - látky výrazne alkalické, ktoré neutralizujú látky kyslého charakteru, zmydľujú tuky a oleje, čo vedie k vzniku dobre rozpustných mydiel ľahko odstrániteľných vodou, hydrolyzujú bielkoviny. Kremičitan znižujú korozívne pôsobenie lúhov, uľahčujú oplachovanie zvyškov čistiacich prípravkov a obmedzujú redepozíciu uvoľnených nečistôt,
- **komplexné fosfáty** (tripolyfosfáty, pyrofosfáty, metafosfáty), látky upravujúce tvrdosť vody, majú namáčacie účinky,
- **organické a anorganické kyseliny** (k. fosforečná, k. dusičná, k. sirová, k. citrónová, k. hydroxyoctová, k. levulová podporujú hydrolyzu nečistôt (minerálnych nánosov, nánosov hrdzi),
- **aniónové, katiónové a neiónové tenzidy**, najmä vo forme sulfonátov, étersulfátov, alkohol-sulfátov - znižujú povrchové napätie, majú dobrú namáčaciu a emulgačnú schopnosť, ktorá pomáha uvoľňovať nečistoty a uľahčuje oplachovanie,
- **špeciálne sekvestračné prostriedky** (etylendiaminotetraoctová kyselina = EDTA, glykonát sodný), pôsobia ako komplexotvorné komponenty,
- **špeciálne inhibitory** (kremičitan, neiónové tenzidy), ktoré obmedzujú pôsobenie agresívnych komponent.

Druhy čistiacich programov

a) Mechanická očista suchou cestou zahŕňa tieto postupy :

- utieranie prachu (prachovkou) na povrchoch pracovných plôch, nábytku, strojov a zariadení,
- ometanie pavučín,
- mechanické čistenie za použitia rôznych pracovných pomôcok (kefa, špachtľa, priemyslová žiletka, škrabka a pod.).

b) Mechanická očista mokrou cestou zahŕňa tieto postupy :

- umývanie teplou alebo studenou vodou (handrou, handričkou, kefou, drôtenkou),
- umývanie roztokmi čistiacich syntetických prípravkov,
- tlakové čistenie
- mokré napeňovanie penou syntetických napeňovacích prípravkov.

| Výpracoval: | Prerečel: | Dátum: | Revízia: |
|---------------------|--------------------------|------------|----------|
| M. Križančík | MUDr. Libor Štefek, CSc. | 1. 1. 2007 | 3 |
| Upravené kópiou PZS | Ing. M. Čechová, PZS | | |

Mechanická očista vždy predchádza dezinfekcii. Napriek tomu, že mechanická očista sama o sebe nemá dezinfekčný účinok, veľmi pozitívne ovplyvňuje výsledok dezinfekcie (znižuje počet mikroorganizmov o 70 až 90 %).

Pri používaní chemických syntetických čistiacich prípravkov na vykonávanie mechanickej očisty sú zamestnanci povinní riadiť sa odporúčanými návodmi na ich používanie od výrobcov, prípadne informáciami poskytovanými ich priamymi nadriadenými.

Pri akejkoľvek práci s čistiacimi prípravkami sa musia dodržiavať zásady OBP a používať predpísané OOPP.

Spôsob vykonávania čistenia a použité syntetické čistiace prípravky a mechanické prostriedky musia sa vždy zvoliť s prihliadnutím k fyzikálnym vlastnostiam čistených povrchov a predmetov a zásadám bezpečnosti práce s nimi.

Príručné balenia používaných syntetických čistiacich prípravkov musia byť označené etiketou, aby sa vyhlilo zámene s inými prípravkami.

Pri činnostiach, spojených s upratovaním, sa používajú čistiace a dezinfekčné prípravky, bežne dostupné /Savo, Mr. Monk, Rajon, Fixinela WC a pod./, pričom je potrebné použiť vhodné OOPP na zamedzenie priameho kontaktu.

V TEKO, a.s. na Teplárenskej ulici č. 3 v Košiciach sa používajú tieto čistiace a dezinfekčné prípravky:

Tab. č. 1: Zoznam doteraz používaných čistiacich a dezinfekčných prípravkov v TEKO, a.s..

| NÁZOV PRÍPRAVKU | ÚČINNÁ LÁTKA | OBSAH v % | ÚČINKY | SYMBOL NEBEZPEČNOSTI |
|--|--|-----------|----------------------|----------------------|
| FIXINELA WC kyslý, čistiaci prípravok na odstránenie hrdze a vodného kameňa | Kyselina fosforečná | 15 - 30% | R 34 | C - žieravý |
| | Nátrium poly/etoxyetyl dodecylsulfát/ | 1 - 5 % | R36, R38 | Xi - Dráždivý |
| DOMESTOS WC čistiaci a dezinfekčný prípravok | Chlornan sodný | 1 - 5 % | R31- R34 | Xi - dráždivý |
| | Cetrimonium chloridte | < 1% | R22,R34 | Xn - škodlivý |
| | Hydroxid sodný | < 1% | R35 | C - žieravý |
| SAVO dezinfekčný prípravok | Chlornan sodný | < 5 | C, R34,R31 | Xi - Dráždivý |
| CHLORAMIN T Dezinfekčný prípravok so širokým spektrum účinnosti (baktericídny, fungicídny, virucidný) | N-chlor-4- methylbenzen-1- sulfonamid, sodná soľ, trihydrát | 50 | C, Xn; R 22-31-34-42 | C - žieravý |
| | Uhličitan sodný | 50 | Xi, R 36 | Xn - škodlivý |

Tab. č. 4 Frekvencie čistenia a dezinfekcie.

| | Názov miestnosti | Predmet dezinfekcie | frekvencia čistenia | frekvencia dezinfekcie |
|---------------------|---|---|---------------------|------------------------|
| 1. | Chodby | Podlaha | D | D |
| | | Osvetľovacie telesá | ½R | ½R |
| | | Kolmé steny (keramický obklad, dvere) | T | T |
| | | Vykurovacie telesá (v sezóne) | 1x/2M | - |
| | | Sedačky, stoličky | D | D |
| | | Vchodové dvere | T | T |
| | | | | |
| 2. | Kancelária | Podlaha | 1xD | T |
| | | Okná | ½R | - |
| | | Osvetľovacie telesá | ½R | - |
| | | Odpadová nádoba | 1xD | T |
| | | Kolmé steny (dvere) | T | - |
| | | Kľučky, el. vypínače, dvere (dotykové plochy) | 1xD | 1xD |
| | | Umývadlo | 1xD | 1xD |
| | | Výtokové miešacie batérie | 1xD | 1xD |
| | | Stôl a stoličky | T | - |
| | | Keramický obklad okolo umývadla | 1xD | 1xD |
| | | Vykurovacie telesá (v sezóne) | 1x/2M | - |
| 3. | Zariadenia na osobnú hygienu (WC ženy, WC muži), sprchy | Výtokové miešacie batérie | 1xD | 1xD |
| | | Odpadová nádoba s vyberateľným vedierkom | 1xD | 1xT |
| | | Sanitné zariadenia (umývadlá, klozetová misa, pisoár) | D | D |
| | | Výtokové miešacie batérie | D | D |
| | | Keramický obklad okolo umývadla | D | D |
| | | Kľučky, el. vypínače, dvere (dotykové plochy) | D | D |
| | | Odpadové nádoby s veľkou a s vyberateľným vedierkom (WC ženy) | D | D |
| | | Sanitné vedierko s kefou | D | D |
| | | Odpadová nádoba na papierové uteráčky | D | D |
| | | Kolmé steny (keramický obklad stien, dvere) | T | T |
| | | Zrkadlo | T | T |
| | | Držiak toaletného papiera | T | T |
| | | Držiak papierových uteráčikov | D | D |
| | | Držiak hygienických vreciek (WC ženy) | D | D |
| Osvetľovacie telesá | ½R | - | | |

DEZINFEKČNÝ PROGRAM

Dezinfekciou sa označuje proces, pri ktorom sa ničia vegetatívne formy patogénnych mikroorganizmov. Dezinfekcia je založená na pôsobení chemických látok schopných po určitej dobe pôsobenia (expozície), likvidovať patogénne baktérie, vírusy, plesne, spóry a cysty.

Všeobecné požiadavky pre vykonávanie dezinfekcie

- Používajú sa len prípravky a postupy schválené hlavným hygienikom SR.
- Pri vykonávaní dezinfekcie je nutné rešpektovať zásadu striedania dezinfekčných prostriedkov, aby sa zabránilo možnému vzniku rezistencie mikrobov voči prostriedku dlhodobo používanému.
- Dezinfekčné roztoky sa pripravujú odmeraním (odvážením) dávok príslušného dezinfekčného prostriedku a vody a to čo najkratšiu dobu pred použitím.
- Pri práci s dezinfekčnými prostriedkami zamestnanci používajú ochranné pracovné pomôcky – gumené rukavice a vhodné pracovné pomôcky.
- O vykonaní dezinfekcie sa vedú záznamy na osobitnom tlačive, ktoré sa nachádza v priestoroch, v ktorých bola dezinfekcia vykonaná.
- Všetky dezinfekčné prípravky musia mať vo svojom spektre mikrobicídnej účinnosti virucidne účinky.
- Dezinfekčné prípravky nesmú byť toxické pre ľudí.
- Používané dezinfekčné prípravky nesmú vyvolávať rezistenciu mikroorganizmov.
- Pred vykonaním dezinfekcie všetky plochy, povrchy a predmety, ktoré sa budú dezinfikovať dôkladne mechanicky očistiť, pozametať a pod..
- Dezinfekčný účinok sa musí dosiahnuť čo najrýchlejšie po aplikácii a pri čo najnižšej koncentrácii.
- Dodržať dvojetapový postup dezinfekcie , t.j. Najskôr vykonať mechanickú očistu a potom dezinfekciu..
- Dodržiavať odporúčanú koncentráciu roztokov dezinfekčných prípravkov.
- Dodržať stanovený expozičný čas pôsobenia roztokov dezinfekčných prípravkov.
- Označiť nádoby na roztoky používané na mechanickú očistu a nádoby používané na dezinfekciu.
- Na prípravu dezinfekčných roztokov používať graduované nádoby (vedrá, vedierka, odmerky) príslušne označené, najlepšie farebne.

Dezinfekcia sa vykonáva roztokmi dezinfekčných prípravkov určenej koncentrácie a expozičie. Nato, aby bola dezinfekcia účinná, musí sa vykonávať v dostatočnej koncentrácii a frekvencii.

| Vypracoval: | Preveril: | Dátum: | Prerobil: | St: |
|---|--|-----------|-----------|-----|
| Mária Štefániková vedúca laboratória IZS | MUDr. Ľubor Maršák, CSc. vedúci laboratória IZS | 3.12.2009 | | |

Pri dezinfekcii sa zachováva dvojetapový postup:

- a) mechanické očistenie
- b) vlastná dezinfekcia

Obidve etapy sa dajú spojiť použitím dezinfekčných prostriedkov s umývateľnými a čistiacimi vlastnosťami, alebo použitím dezinfekčných roztokov s prísadou saponátov.

Organizačné zabezpečenie dezinfekčného programu

- Vykonávanie dezinfekčných prác vo všetkých priestoroch zabezpečujú poverení pracovníci.
- Vykonávanie dezinfekcie je súčasťou povinností vybraných zamestnancov.
- Dezinfekčné práce sa vykonávajú v rôznych frekvenciách, t.j. po skončení pracovnej zmeny tzv. denná dezinfekcia, ďalej týždenná dezinfekcia, mesačná dezinfekcia, kvartálna a ročná dezinfekcia, ktoré sú spravidla spojené aj s čistením.

Materiálne - technické zabezpečenie dezinfekcie

Dezinfekcia všetkých ošetrovaných povrchov, podláh, pracovných plôch, pracovných pomôcok, nábytku, strojov sa vykonáva zásadne mokrou cestou (dezinfekcia suchou cestou je zakázaná - posypávanie povrchov práškovými dezinfekčnými prípravkami).

Dezinfekcia mokrou cestou zahŕňa tieto postupy :

- Umývanie dezinfekčným roztokom (handrou, handričkou, kefou, drôtenkou),
- Namáčanie do roztokov dezinfekčných prípravkov (biely riad, príbory, textilie, rozobraté súčiastky strojov, náčinie),
- Tlakové čistenie roztokmi dezinfekčných prípravkov rozpustených v teplej alebo studenej vode,
- Mokré napeňovanie penou dezinfekčných napeňovacích prípravkov za použitia stabilizátora peny,
- Dezinfekcia sa vykonáva až po vykonaní mechanickej očisty (dvojfázový spôsob) .
- Pri používaní roztokov dezinfekčných prípravkov sú zamestnanci povinní riadiť sa odporúčanými návodmi od výrobcov, prípadne informáciami poskytovanými priamymi nadriadenými.
- Pri dezinfekcii zamestnanci musia dodržiavať pri práci zásady OBP a používať predpísané OOPP.
- Používané pomôcky na dezinfekciu sú farebne zosúladené s čistiacim programom označené a uskladnené na vyhradenom mieste.

| Výpracoval: | Pracovník: | Dátum: | Kontroluje: |
|-------------|------------|--------|-------------|
| M. J. ... | M. J. ... | ... | ... |

Mesto Kátov
 ul. Tepelánská 2, 010 01 Kátov
 Čistiaci a dezinfekčný program

TCRD, s.r.o. Kátov, ul. Tepelánská 2, 010 01 Kátov
 Zdravotnícký zariadenie Kátov, s.r.o. Hlavná ul. 2, 010 01 Kátov
 Čistiaci a dezinfekčný program

Tab. č. 5: Riešiacia tabuľka pre prípravu roztokov dezinfekčných prípravkov :

| Koncentrácia roztoku | 0,25 % | 0,5 % | 0,75 % | 1 % | 1,5 % | 2 % | 3 % | 4 % | 5 % | 10 % |
|----------------------|----------|--------|----------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Množstvo v l | | | | | | | | | | |
| 1 liter | 2,5 ml | 5 ml | 7,5 ml | 10 ml | 15 ml | 20 ml | 30 ml | 40 ml | 50 ml | 100 ml |
| 2 litre | 5,0 ml | 10 ml | 15,0 ml | 20 ml | 30 ml | 40 ml | 60 ml | 80 ml | 100 ml | 200 ml |
| 3 litre | 7,5 ml | 15 ml | 22,5 ml | 30 ml | 45 ml | 60 ml | 90 ml | 120 ml | 150 ml | 300 ml |
| 4 litre | 10,0 ml | 20 ml | 30,0 ml | 40 ml | 60 ml | 80 ml | 120 ml | 160 ml | 200 ml | 400 ml |
| 5 litrov | 12,5 ml | 25 ml | 37,5 ml | 50 ml | 75 ml | 100 ml | 150 ml | 200 ml | 250 ml | 500 ml |
| 6 litrov | 15,0 ml | 30 ml | 45,0 ml | 60 ml | 90 ml | 120 ml | 180 ml | 240 ml | 300 ml | 600 ml |
| 7 litrov | 17,5 ml | 35 ml | 52,5 ml | 70 ml | 105 ml | 140 ml | 210 ml | 280 ml | 350 ml | 700 ml |
| 8 litrov | 20,0 ml | 40 ml | 60,0 ml | 80 ml | 120 ml | 160 ml | 240 ml | 320 ml | 400 ml | 800 ml |
| 9 litrov | 22,5 ml | 45 ml | 67,5 ml | 90 ml | 135 ml | 180 ml | 270 ml | 360 ml | 450 ml | 900 ml |
| 10 litrov | 25,0 ml | 50 ml | 75,0 ml | 100 ml | 150 ml | 200 ml | 300 ml | 400 ml | 500 ml | 1000 ml |
| 15 litrov | 37,5 ml | 75 ml | 112,5 ml | 150 ml | 225 ml | 300 ml | 450 ml | 600 ml | 750 ml | 1500 ml |
| 20 litrov | 50,0 ml | 100 ml | 150,0 ml | 200 ml | 300 ml | 400 ml | 600 ml | 800 ml | 1000 ml | 2000 ml |
| 25 litrov | 62,5 ml | 125 ml | 187,5 ml | 250 ml | 375 ml | 500 ml | 750 ml | 1000 ml | 1250 ml | 2500 ml |
| 30 litrov | 75,0 ml | 150 ml | 225,0 ml | 300 ml | 450 ml | 600 ml | 900 ml | 1200 ml | 1500 ml | 3000 ml |
| 40 litrov | 100,0 ml | 200 ml | 300,0 ml | 400 ml | 600 ml | 800 ml | 1200 ml | 1600 ml | 2000 ml | 4000 ml |
| 50 litrov | 125,0 ml | 250 ml | 375,0 ml | 500 ml | 750 ml | 1000 ml | 1500 ml | 2000 ml | 2500 ml | 5000 ml |

Vypracoval:
 Bc. Miroslava Křiváková
 25.11.2020

Preveril:
 MUDr. Libor Marša, CSc.
 25.11.2020

Dátum:
 25.11.2020

Prázdne:
 1

Miesto:
 Kátov

HARMONOGRAM DEZINFEKCIE

Tab. č. 7: Harmonogram dezinfekcie.

| Predmet – oblasť použitia | Spôsob aplikácie dezinfekčného prostriedku | Druh dezinfekčného prostriedku | Koncentráci a roztoku | Doba expozície | Poznámka |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|---|
| Podlahy | Umývanie s čistiacimi roztokmi a následnou dezinfekciou (dvojfázový systém dezinfekcie) Umývanie roztokmi dezinfekčných prípravkov s čistiacimi účinkami (jednofázový systém dezinfekcie) | OXIVIR | 2% | 30 min | <ul style="list-style-type: none"> • Utierať roztokom dezinfekčných prípravkov po uvedený čas alebo do zaschnutia. • Pri dezinfekcii väčších plôch je potrebné vetrať, lebo môže dôjsť k inhalačnej intoxikácii • Uvedené dezinfekčné prípravky obsahujú odporúčané detergenty, tj. sú vhodné pre jednofázovú dezinfekciu a ďalšie detergenty sa do nich nesmú pridávať. • Pred uplynutím expozičného času roztoku dezinfekčného prípravku sa po podlahe nesmie chodiť. |
| | | CHLORSAN D10.4 | 2% | 30 min | |
| Kľučky dverí | 1. Utierať roztokom dezinfekčných prípravkov | OXIVIR | 2% | 30 min | • Umyť vodou a osušiť |
| | | CHLORSAN D10.4 | 2% | 30 min | |
| Umývadlá, vodovodné páky | 2. Utierať roztokom dezinfekčných prípravkov | OXIVIR | 2% | 30 min. | • Umyť vodou a osušiť |
| | | CHLORSAN D10.4 | 2% | 30 min. | |
| WC | 1. Umyť červenou utierkou roztokom dezinfekčného prípravku sedadlá, sťahovadlá, kľučky na dverách, skrinku na toaletný papier, sanitné vedierko s kefou, podlahu, steny, WC misu zvonku. 2. Do WC misy naliať dezinfekčný roztok a pooplachovať s ním vnútorné steny štetkou na WC misy.. | OXIVIR | 4% | 30 min | <ul style="list-style-type: none"> • Na dezinfekciu WC použiť osobitne vyčlenené vedro a handry. • Splachovacie záchody sa nesmú používať pokým neuplynie expozičný čas použitých roztokov dezinfekčných prípravkov. |
| | | CHLORSAN D10.4 | 4% | 30 min. | |
| Štetky na čistenie WC- mis | Premyť vodou a trvale exponovať v roztoku dezinfekčných prípravkov v sanitom vedierku. | OXIVIR | 4% | | Pred dezinfekciou štetky mechanicky vyčistiť v teplej vode a potom uložiť štetku do vedierka na WC do roztoku dezinfekčných prípravkov, ktorý je potrebné denne meniť. |
| | | CHLORSAN D10.4 | 4% | | |

Vydavateľ:
Mesto Bratislava
Mestský úrad Bratislava

Prepracoval:
MUDr. Tibor Kariš, PhD.
Ing. Peter Hlavinka

Dátum:
2011

Číslo kódu:

Tab. č. 8 : Dokumentácia o školení

| | | |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| Frekvencia výkonnú školení : | Obsahové zameranie školenia : | Časový rozsah školenia : |
| 1 x za rok | <ol style="list-style-type: none"> 1. Výklad 2. Praktické ukážky 3. Nácvik | 2 hod |

Stručný popis obsahu školenia :

| | | |
|--|------------------|---------|
| 1. Zoznam čistiacich a dezinfekčných prípravkov a návody na ich používanie. | Výklad | 1,0 hod |
| 2. Používanie riediacej Tabuľky na prípravu čistiacich a dezinfekčných prípravkov. | Praktická ukážka | 0,5 hod |
| 3. Príprava roztokov dezinfekčných prípravkov. | Nácvik | 0,5 hod |

Menný zoznam účastníkov školenia tvorí neoddeliteľnú prílohu tohto záznamu.

Dátum konania školenia :

| | |
|-----------------------------------|---|
| ŠKOLITEĽ : | |
| Meno a priezvisko, titul : | <input style="width: 100%;" type="text"/> |
| Organizácia : | <input style="width: 100%;" type="text"/> |
| Podpis : | <input style="width: 100%;" type="text"/> |

| | | | | |
|--|---------------------------------|---------------------|---------|-----|
| Mesto: Bratislava Okres: Bratislava Ulica: ... | Právnosť: Miesto: | Dátum: 4.11.2009 | Podpis: | ... |
|--|---------------------------------|---------------------|---------|-----|

